ULLERN
videregående skole

R-team

ULLERN
videregående skole

Om mamma og pappa…

"Jeg vil at mamma og pappa skal vite at jeg er utrolig glad i dere og setter utrolig stor pris på alt dere gjør for meg. "

"Jeg skulle ønske at foreldrene mine visste hvordan jeg egentlig føler det inni meg. Og at de visste hvor glad jeg egentlig er i dem, selv om jeg ikke viser det i det hele tatt og hvor lei jeg blir når jeg tenker over hvordan jeg oppfører meg mot dem."

"Jeg vil si til dem at jeg er veldig glad i dem, selv om jeg ikke alltid viser det godt nok. Jeg bryr meg veldig mye om hva de gjør for meg og jeg er utrolig takknemlig for alt jeg har, takket være dem. Noen ganger kan litt mye skje og da vil jeg ikke alltid snakke om det med foreldrene mine, men det er veldig godt å vite at jeg alltid har muligheten."

ULLERN
videregående skole

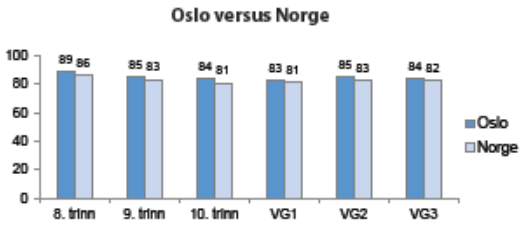
Oslo over tid – perioden 1996 – 2015

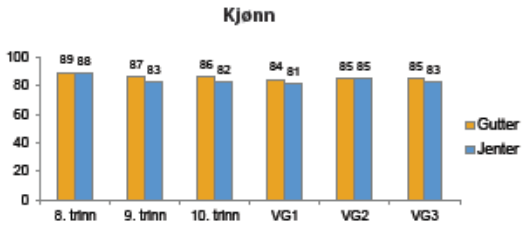
- I de tidligere undersøkelsene, både i 2006 og i 2012, fant man at ungdommen ble stadig mer veltilpasset, hjemmekjær og «straight»
- Det ser ut til at mye fortsetter å gå i «riktig retning»
- **Flere trives på skolen i dag enn før**
- **Flere bruker mye tid på lekser**
- **Flere bruker mye tid hjemme**

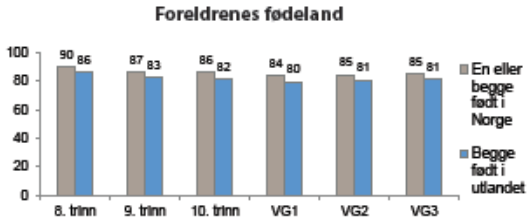
ULLERN videregående skole

Ung i Oslo 2015

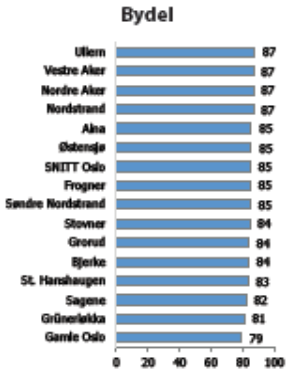
Andel som er fornøyd med foreldrene

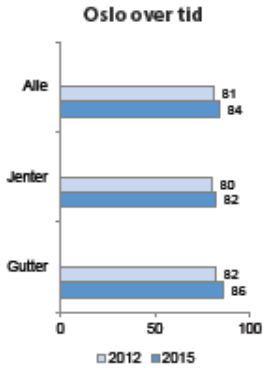


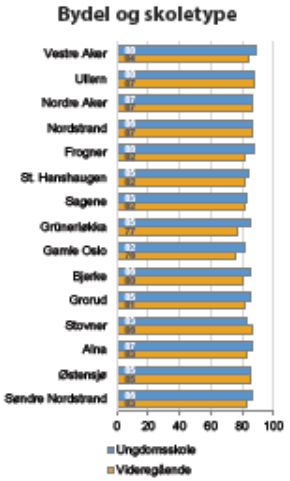


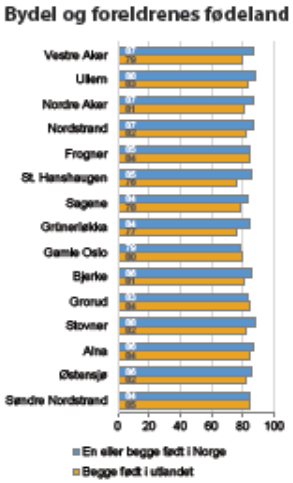


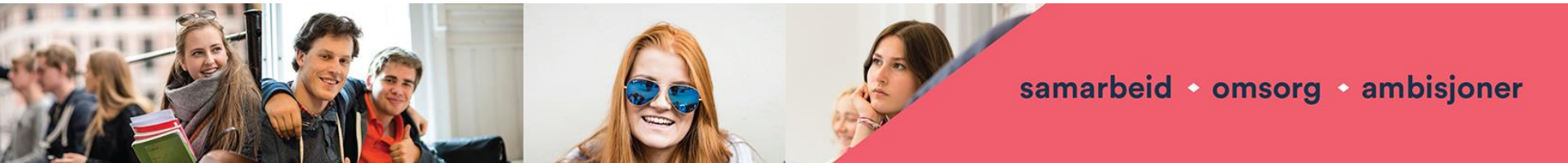
Andel som er fornøyd med foreldrene sine











ULLERN
videregående skole

Hvorfor har vi dette møtet?

"At de forsto mer av hvordan ungdomslivet er, så jeg kan si at jeg er på fest uten å lyve."

" Jeg skulle ønske mamma var flink til å ha samtaler med meg om alkohol og sex og det å være ungdom."

"At de viste mer forståelse om hvordan det er å være ungdom i dag. Det er ikke 60 – 70 tallet lengre"

"Jeg skulle ønske mamma og pappa visste mer om hvordan jeg egentlig har det…"

ULLERN
videregående skole

"At det er et stort press på å drikke og feste."

"Vi er mye mere, og har mange flere hemmeligheter enn dere tror."

"Det skjer mye som dere ikke får med dere."

Politiet: 200-300 «stupdrita» unge på rusfritt arrangement i Oslo

< Nyheter

Innenriks | Utenriks | Siste 48t | Meninger

Vestkant-ungdom i Oslo mest på fylla av alle

** Oslo vest og Asker/Bærum i en klasse for seg sammenlignet med andre storbyer

** Ungdom tar etter foreldrenes rusvaner og alkoholbruk

Politiet er alvorlig bekymret over fyll blant unge helt ned i 13-årsalderen. Mer vanlig enn mange foreldre tror, sier de. Foto: Illustrasjonsbilde

Politiet bekrefter: - Mye helgefyll blant unge i Oslo vest

Unge føler seg uthengt, mens professorer krangler om graden av helgefylla i Oslo vest. Et reellt og alvorlig problem, mener politiet.

Politiet går ut og advarer mot ungdomsfest

Majorstuen politistasjon advarer foreldre: - Ikke la mindreårige dra på disse festene!

Rusfri fest: «Fulle ungdommer lå på bakken og kastet opp. Det var aggressiv stemning, de var i tottene på hverandre»

NTB

OPPDATERT: 21.SEP.2016 09:07 | PUBLISERT: 21.SEP.2016 00:12

Politiet i Oslo OPS @oslopolitiops

Følg

Sven Bruns gate: Revyfest som endte i ordensforstyrrelse og bråk. Flere patruljer på stedet. Kontroll.

RETWEETS 6 LIKER 3

15.59 - 13. nov. 2012

6 3

ULLERN
videregående skole

Sørkedalen

ULLERN
videregående skole

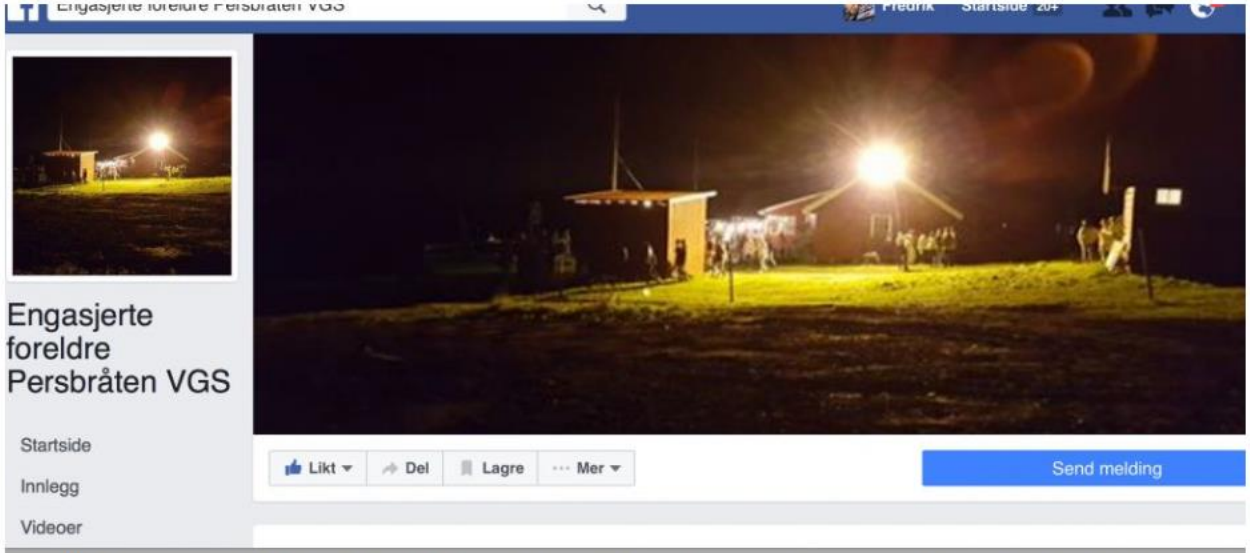
- Det skal være mange unge som har tenkt seg dit. Vår erfaring med disse festene er at de går helt over styr. Det er mye alkohol og narkotika. Vi har også erfaring med at det lett oppstår slåsskamper. Det er også mye seksuell aktivitet i buskene rundt festen hvor deltageren er så fulle at det kan diskuteres om de er i stand til å gi et reelt samtykke, skriver politiet på Facebook.

Festene de advarer mot er private fester for ungdom på Elveli i Sørkedalen, der Elveli Hestesportsenter har et lokale de leier ut.

ULLERN
videregående skole

Akersposten
Lokalavisen for Ullern og Vestre Aker

Rektor og foreldre advarer mot ny ungdomsfest



FAKSIMILE: På Facebook har Persbråten-foreldre nå slått et slag for å informere og engasjere flere foreldre, slik at de forstår hva som foregår på fester i Sørkedalen.

Foreldre ved Persbråten videregående skole har sett seg grundig lei av elevfester i Sørkedalen, og nå advarer både de og skolens rektor mot ny fest på lørdag.

Tekst:
Fredrik Eckhoff

Publisert:
10.11.2016 kl 20:08
Oppdatert:
11.11.2016 kl 11:28

ULLERN
videregående skole

Rusfri fest: «Fulle ungdommer lå på bakken og kastet opp. Det var aggressiv stemning, de var i tottene på hverandre»

NTB
OPPDATERT: 21.SEP.2016 09:07 | PUBLISERT: 21.SEP.2016 00:12

Politiet måtte gripe inn da et rusfritt arrangement i Oslo gikk over styr og endte opp som en fyllefest.

ULLERN
videregående skole

VG NYHETER TIPS 2200

< Nyheter | Innenriks | Utenriks | Siste 48t | Meninger

Politiet: 200-300 «stupdrita» unge på rusfritt arrangement i Oslo

Av MAGNUS BRAATEN
21.09.2016 00:03 - *oppdatert 21.09.2016 00:29*

Et rusfritt arrangement for 400 elever på en Oslo-skole utviklet seg til en fyllefest med bevisstløse personer, oppkast og amper stemning.

Politiet har flere patruljer på et rusfritt arrangement i Kristian IVs gate i Oslo, der omkring 200-300 av de 400 deltakerne virker å være overstadig beruset, forteller operasjonsleder Tor Jøkling.

Alle ungdommene skal være i alderen 17-19 år og gå på samme videregående skole, men politiet ønsker ikke å gå ut med navnet på skolen.

– Vi har ikke gjort noen fintelling selvfølgelig, men vi ser at en stor overvekt av ungdommene er det vi gjerne kaller «stupdrita», eller overstadig berusede, som politiet bruker, sier Jøkling.

Ifølge politiets patruljer lå flere av ungdommene på bakken og kastet opp, og AMK har dessuten tatt med seg flere bevisstløse ungdommer til legevakten.

– Vi har sammen med eventbyrået bak festen besluttet å avslutte arrangementet, sier Jøkling.

De første meldingene om arrangementet fikk politiet omkring klokken 23 fra et hotell like i nærheten, forteller Jøkling. Hotellet kunne fortelle om amper stemning blant ungdommene på gaten utenfor.

ANNONSE

ULLERN
videregående skole

"Vi vil jo liksom at man skal kunne snakke sammen med foreldrene. At man kan være åpne. Det er mange foreldre som blir veldig strenge og alltid sier nei og blir sinte. Jeg tror at det er enda farligere. For det er de ungdommene som sniker seg ut og som også er redde for å dra hjem. Og de som ofte blir fullest. Og da vet jo foreldrene ihvertfall ikke hvor de er og hvem de er sammen med?" – vg2elev

"Mamma og pappa og jeg har en avtale om at jeg alltid sier fra hvor jeg skal dra og at jeg alltid har telefonen på. Vi er også enige på forhånd om når jeg skal være hjemme og at jeg skal ringe de om noe skjer. Det funker bra for alle parter."- vg2elev

ULLERN
videregående skole

Hvordan har jeg det?

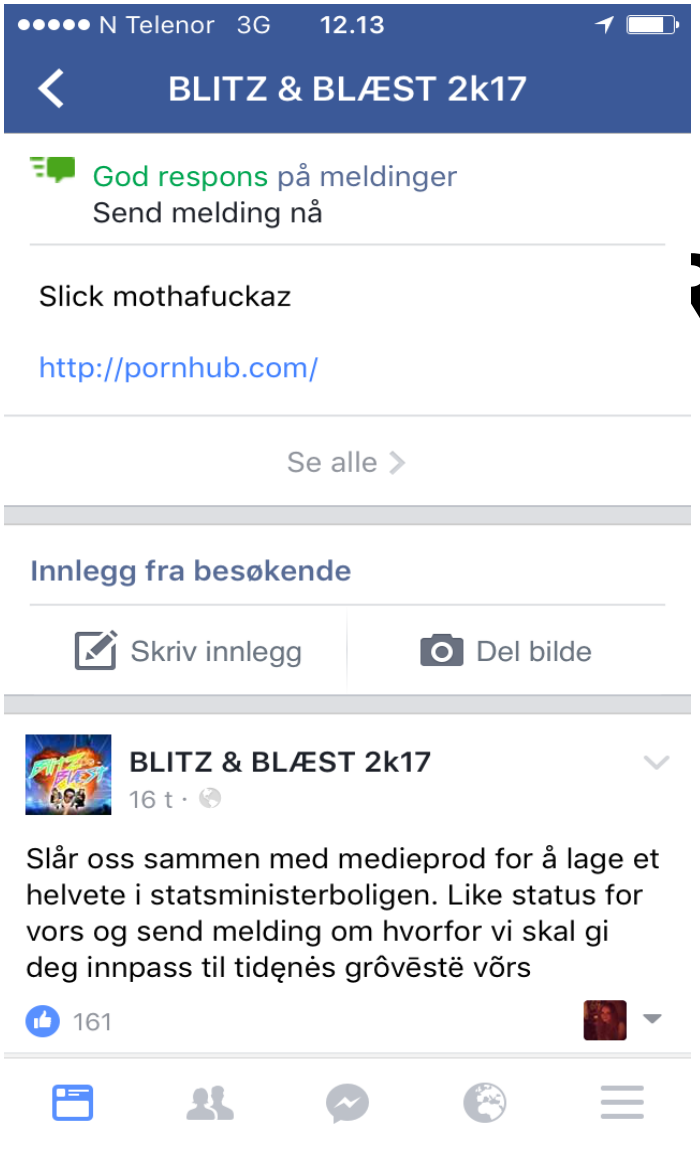
"Jeg skulle ønske mamma og pappa visste at jeg har slitt med anorexi i flere år."

"Jeg skulle ønske at mamma og pappa visste hvor hardt jeg jobber med skolen, at jeg hører hva de snakker om på kveldene, at jeg sliter med sosial angst, at jeg vil slutte på håndball, at jeg er redd."

"Jeg skulle ønske mamma og pappa visste at jeg har hatt det vondt."

ULLERN
videregående skole

ULLERN
videregående skole



RE

Helsesøster fortviler over gråtende elever – skulle ønske russebusser ikke fantes

Av NINA ABRAHAMSEN18. november 2015, kl. 07:45

ASKER: – Det er for mange som sliter, sier helsesøster ved Asker videregående skole. Hun skulle ønske russebusser ikke fantes.

DEL

Flere helsesøstre Budstikka har snakket med sier det samme: Det er en stor økning av unge som ber om hjelp fordi de føler seg ekskludert og utenfor på videregående.

En som har fulgt russebussdebatten i Budstikka de siste dagene er Tone Lise Jakobsen på Asker videregående skole. Hun har vært helsesøster i 12 år, og ser at russemiljøet er blitt mer kynisk de siste tre-fire årene. Særlig det at man må vurderes og stemmes inn for å få være med på buss.

HJELPER MANGE: Tone Lise Jakobsen forteller at hun og de andre helsesøstrene kan gi gode råd for å bedre kunne takle negative følelser og tanker. Foto: Karl Braanaas

vårt land

MENY

VIS BILDETEKST

Utenforskap som russ kan være brutalt | Arne F. Opsahl

ARNE F. OPSAHL REKTOR
OPPDATERT: 13.NOV. 2015 15:56 | PUBLISERT: 13.NOV. 2015 15:56

FOTO: HANS O.TORGERSEN

Når ungdom endelig har kommet seg inn på den videregående skolen de ønsket, kan de oppleve at de blir satt helt utenfor det sosiale miljøet i klassen.

Frykter for psykisk helse - ber politikere forby russebusser

OPPVEKST. Rektor ber fylkespolitikerne forby russebusser fordi han mener de fører til brutal ekskludering som går på helsa løs.

Én måned som russ er tre år med nådeløs ekskludering

Bærums-rektor kritiserer nådeløs kultur og «auditions». Elevorganisasjonen tror det nytter å reagere.

UTDANNING SKOLER NYHETER YTREBYGDA

- Elever føler seg ekskludert fra russebusser

Av KATHERINE FERGUSON22. november 2015, kl. 09:24

Stadig flere russ i Bergen er på russebuss. Helsesøster får besøk av elever som sliter.

DEL

- Vi snakker med elever som allerede fra første år på videregående føler seg utenfor og ensomme fordi de ikke får være med på russebuss, sier Marit Stene, helsesøster ved Nordahl Grieg videregående skole.

Fredag skrev BA at en del elever starter russetiden allerede første året på videregående. Da går de i gang med planlegging og arbeid med å skaffe penger til russebuss.

- Store konsekvenser

De siste fem årene har antallet russebusser i Bergen økt fra to til 15, ifølge elevinspektør Stig

Marit Stene og elevinspektør Roald Torkildsen og russepresident Halvor Helland. (Foto: MAGNE TURØY)

Utenforskap som russ

Av ARNE F. OPSAHL, REKTOR12. november 2015, kl. 20:22

Det arrangeres fester allerede i første klasse på videregående der det er audition for om du kan bli med på en russebuss.

DEL

Kriteriene varierer, men det kan blant annet være hvor kul du er, om du har de riktige klærne, om du kan drikke deg full osv. Det er elever som forteller om at prosessen med hvem som velges ut til buss kan være ganske brutal. Når en eller to av jentene eller guttene i en klasse ikke er med, men at en av dem kanskje får sjansen til å bli vurdert for så å bli vraket, er det lett å tenke seg at utenforskapet kan være ganske tøft å takle.

ULLERN
videregående skole

"Vi har ikke auditions. Vi har vorspiel, henger sammen og fester sammen. Etterpå stemmer vi anonymt ja eller nei om hun skal få være med. Men det er ikke audition. Det er jo begrenset med plasser på bussen, så alle kan ikke være med."

ULLERN
videregående skole

"Ja, vi hadde faktisk en audition. Det var jo sykt dårlig gjort. Men vi skal jo liksom henge veldig mye sammen, så da er det jo viktig at det ikke er folk en ikke tåler trynet på."

"Hadde jeg vist at det vorspielet var audition, så hadde jeg jo vært mye morsommere."

"Jeg gruer meg til russetiden, jeg. Nå er alle venninnene mine på samme buss og den er full…"

"Jeg driver mye med ski, men nå er det ikke så gøy på trening lengre for alle de andre er på samme buss."

ULLERN
videregående skole

Hva tenker de om dette?

Vi må jo stemme over hvem som skal være med. Det er egentlig ikke greit. Jeg hadde en kompis som ikke ble med på bussen vår, men han fant heldigvis en annen buss. Man vil jo ikke være den som holder folk utenfor. Men det er liksom bare sånn.

Vg3-elev.

ULLERN
videregående skole

Ungdommen om ensomhet:

"Ensomhet er real deal"

"Jeg skulle ønske at mamma og pappa visste at jeg ble holdt mye utenfor på barneskolen av de jeg pleide å kalle "mine nærmeste". Skulle ønske at jeg var mer åpen da de spurte meg om hva som er galt i stedet for å si at alt går fint."

ULLERN
videregående skole

Her er elevaktivitetene vi har skoleåret 2017-18:

- Fadderopplegget
- Idrettsstyret
- Ladies` Night utviklet til - Alle for Ullern
- Årboken
- U-prosjekt
- Revy
- Årboken
- Elevrådet

ULLERN
videregående skole

Ungdommen om sex:

"Større åpenhet om sex blant ungdom. Det er normalt (i dag)!"

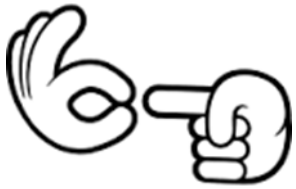
"Jeg skulle ønske at foreldrene mine visste at jeg har hatt sex flere ganger"

"Jeg skulle ønske at mine foreldre visste at jeg ikke har lyst på kjæreste og hvorfor. Fordi jeg ser at de tenker og lurer på hvorfor jeg ennå ikke har hatt en kjæreste på så mange år. Det føles veldig dømmende og mamma har til og med spurt meg om jeg er lesbisk. Jeg er veldig sikker på min seksuelle legning, men er bare for usikker på verden og alle andre personer rundt meg."

"Sex er normalt"

ULLERN
videregående skole

UNGDOM, (KJÆRLIGHET) OG SEX

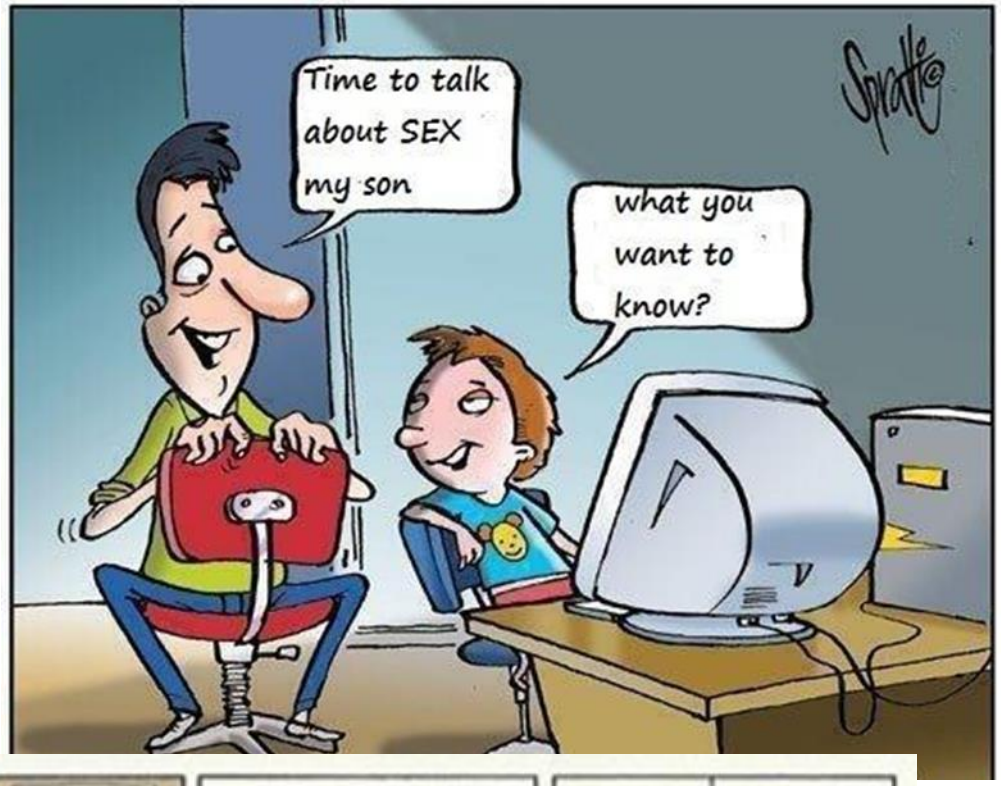


EGEN KROPP, FØLELSER

ULLERN
videregående skole

SOI (seksuelt overførbare infeksjoner)

ULLERN
videregående skole



ULLERN
videregående skole

Ungdommen om rus:

"Jeg skulle ønske de visste at jeg drikker."

" Jeg skulle ønske at foreldrene mine visste at jeg drikker alkohol og at vi kunne snakket om det."

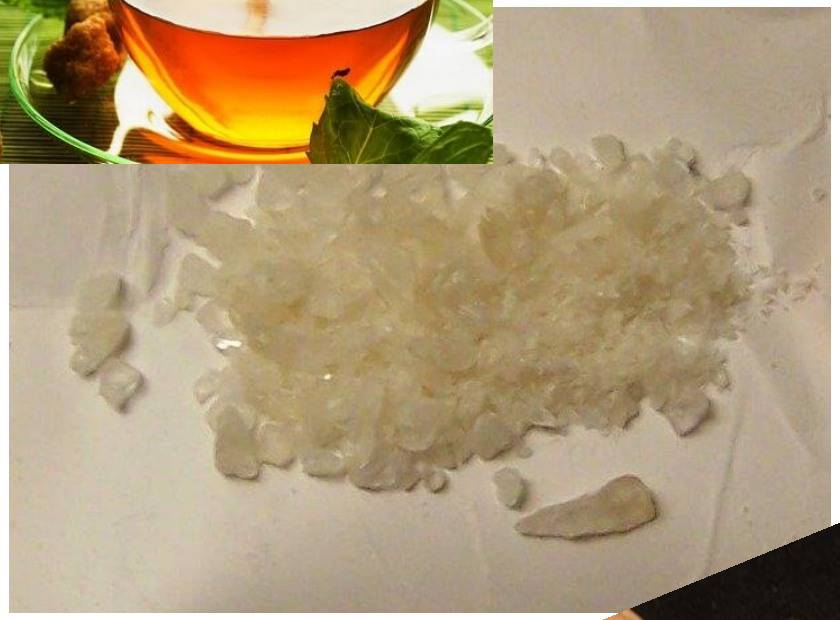
"At jeg har drukket meg bevisstløs."

ULLERN
videregående skole

ULLERN
videregående skole

COCAINE

ULLERN
videregående skole



MDMA

ULLERN videregående skole

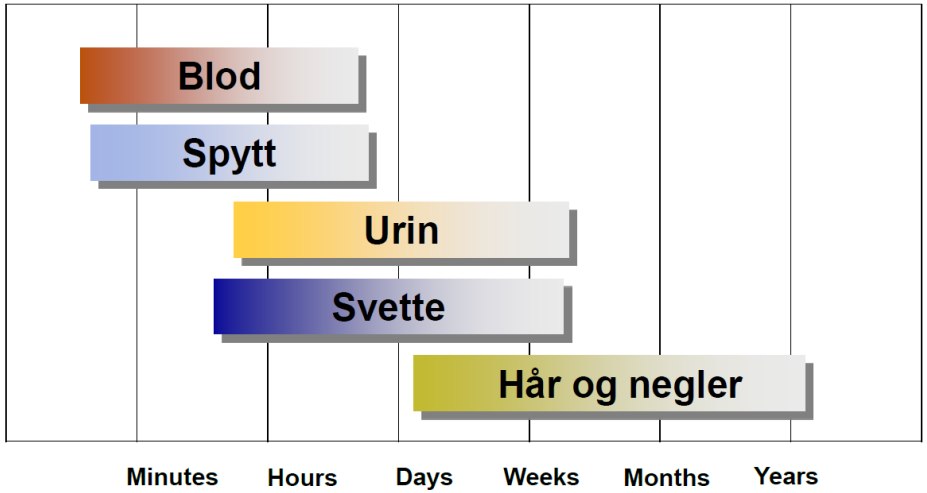
SCREENING

Påvisning i urin (døgn)

Cannabinoider	2-4 (1 gang)
Cannabinoider	10-90 (jevnlig)
Kokain	2-7
Ecstasy (MDMA)	2-4

folkehelseinstituttet

Påvisningstid i ulike medier



Fra: Caplan YH, Goldberger BA. **Alternative specimens for workplace drug testing**. J Anal Toxicol 2001;25:396-9.

ULLER
videregåen

15 siktet for narkotikaomsetning på internett

Russ vinket inn politimann i falsk trafikkontroll

Russ funnet sovende midt i veien

ELLEN NEGÅRD 16. april 2016, kl. 09:11

En

KRIPOS ER BEKYMRET:

Partydopet ecstasy er tilbake for fullt

Seksuell trakassering er ikke noe som skjer en sjelden gang

Russejenta ble tatt med bak russebussen. Der ble hun voldtatt

En russejente skal ha blitt utsatt for en grov voldtekt i Bø i helgen.

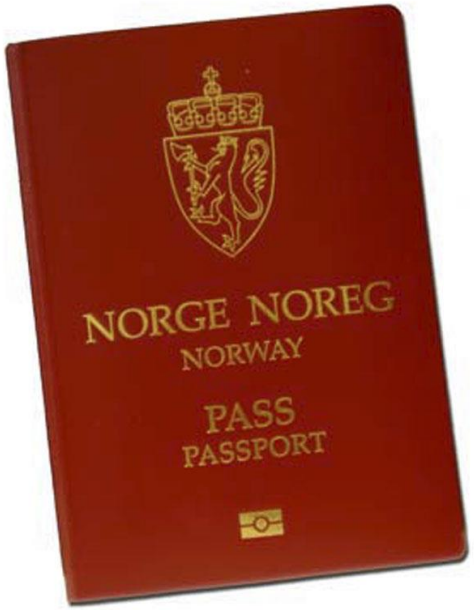
Hver fjerde vg3-elev i Oslo har brukt cannabis

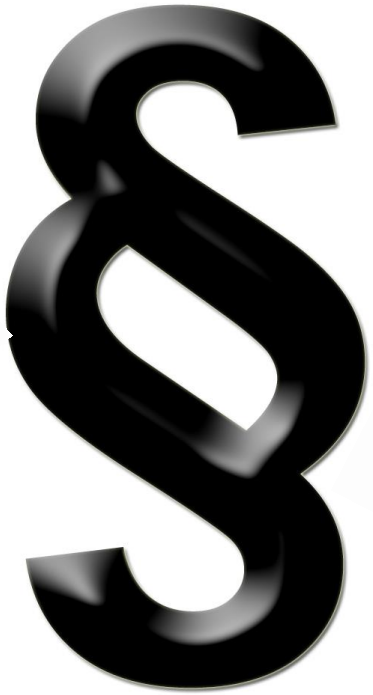
CHARLOTTE KARLSEN

OPPDATERT: 05.OKT. 2015 21:45 | PUBLISERT: 04.OKT. 2015 16:21

ULLERN
videregående skole

KONSEKVENSER





ULLERN
videregående skole

MAT

RULLING

LYDLØS

BETALING

VEIVESEN

EXAMEN

HJEMREISE

VG1 & VG2

POLITI

SKOLE

DAGEN DERPÅ

DRIKKE

OPPOVER/NEDOVER

PROMILLE

ULLERN
videregående skole

RUSHANDLINGSPLAN VED ULLERN VGS

Et flytskjema som viser
«hva som skjer når»

ULLERN
videregående skole

Hvem er vi?

- **Kjentmann:**

Guro og Robin.

Førsteinstans mellom skolens personell og elevene i forhold til rus. Kjentmann har formell kompetanse innenfor rusfeltet og oversikt over ulike tiltak. Arbeider også inn mot bydel (SALTO) og samarbeider med politiet.

- **Tegn og symptomer:**

Guro, Robin, Cathrine

Avlesningsteknikk for å konstatere bruk av rusmidler. Kompetanse erverves gjennom studier ved politihøgskolen.

ULLE
videregående

«Tatt på fersken» (observert m/inntak av rusmidler/ sterk mistanke om at elev er ruset)

Kontakte «Kjentmann» -> samtale

Rektor orienteres

Kjentmann gjennomfører "Tegn og symptomer" (alltid to personer inne

Politikontakt orienteres og tilkalles/ ev. 02800

Ved frafall av mistanke etter samtale og Tegn og symptomer: Eleven innkalles til oppfølgingssamtaler.

Konsekvenser:
(Utvisning/bortvisning)
Nedsatt orden/oppførsel
Politi/barnevern

Tilbud om oppfølging:
Gjøres med avtale med politiet. Politiet har primæransvar for oppfølging.

Videregående skole

Mistanke om rus/»rykter»

Samtale m/kontaktlærer
Informere om kontakt med «Kjentmann», evt. anmerkning

Kontakte «Kjentmann» - samtale

Fortsatt mistanke: «Tegn og symptomer»

Fortsatt mistanke:
o/18 år - Samtale m/rektor (*foresatte)
u/18 år – samtale m/foresatte og rektor

Bekymring meldes til Politiet

Ikke lenger mistanke:
Ta bekymringen videre -> hva er årsaken til atferd?

Urinprøvekontroll for å bekrefte/avkrefte mistanke

Tilby videre oppfølging:
HAP
(motivasjonssamtaler)
Urinprøvekontrakt

*Dersom eleven har samme bostedsadresse som foresatte, må skolen kontakte foresatte selv om eleven er over atten år.

ULLERN
videregående skole

"Være støttende, ikke motsi hele tida. F.eks hvis man spør om en øl, så kan de godt si nei. Men ikke starte med å kjefte på at man må være 18 år og si at det ikke var sånn når de var unge."

"Foreldre må ikke bli skuffet/ overrasket eller sure når vi spør eller avslører/ sier ting som er uventet."

"At noen ganger trenger man bare en klem og ingen spørsmål."

"Det er forvirrende, av og til virker alt meningsløst, mens det neste dag gir mening."

ULLERN
videregående skole

Så… hva vil de at mamma og pappa skal gjøre?

- Vis at dere er glade i meg. Jeg kan ikke få hørt nok at jeg er bra nok!
- Øvelseskjør! Masse! Det er en god arena å snakke på.
- Ikke snakk stygt om vennene mine. Dere plasserer meg i en veldig vanskelig situasjon.
- Tilby dere å hjelpe meg med leksene mine. Da ser dere hvor mye jeg faktisk har å gjøre i forhold til skolearbeid.
- Ikke snakk så mye karakterer og snitt. Jeg gjør det nok på skolen.
- Jeg trenger gjerne alenetid på rommet mitt. Det betyr ikke nødvendigvis at noe er galt. Jeg er bare litt sliten.
- Jeg vet selv når jeg har gjort noe dumt. Kanskje er det greit at vi snakker om det når jeg har fått roet meg litt/ blitt edru.
- Dersom jeg vet at jeg blir møtt med mye kjeft når jeg kommer hjem på kvelden, blir det lettere for meg å lyve for dere og overnatte med en kompis.
- Jeg er veldig glad i dere, selv om jeg ikke alltid er så flink til å vise det.

ULLERN
videregående skole

Dette var mye informasjon…
Men husk…

Det går over!

ULLERN
videregående skole

Sist, men ikke minst.

Hva skjer framover?

Revyfest 12.12.17.

Vi trenger foreldrevakter! ☺

Ny temakveld 08.02.18.

Tema: Overgrep og voldtekt