

Informasjon om fagvalget for foreldre VG1 14.januar 2026

Eileen Holm Klavenes, ass. rektor

Magnus Mellbye Larsen, studieleder

Vi skal se kort på **resultater fra Elevundersøkelsen**, presentere **skolens fagtilbud**, bli kjent med **de to hellige konseptene** innen fagvalg og avslutte med litt info om **eksamen**

	2023-24 [?]	2024-25 [?]	2025-26 [?]
	Ullern videregående skole [?]	Ullern videregående skole [?]	Ullern videregående skole [?]
	Studieforberedende [?]	Studieforberedende [?]	Studieforberedende [?]
	Videregående trinn 1 [?]	Videregående trinn 1 [?]	Videregående trinn 1 [?]
	Alle grupper [?]	Alle grupper [?]	Alle grupper [?]
Tema - Spørsmål - Svaralternativ	Snitt [?]	Snitt [?]	Snitt [?]
+ Trives du på skolen?	4,2	4,2	4,4
+ Har du noen medelever å være sammen med i friminuttene?	4,7	4,6	4,7
- Motivasjon			
+ Er du interessert i å lære på skolen?	3,7	3,8	4,0
+ Hvor godt liker du skolearbeidet?	3,0	3,2	3,3
+ Jeg gleder meg til å gå på skolen	3,7	3,6	3,8
+ Prioriterer du å bruke tid på skolearbeidet (både arbeid i timene og lekser)?	3,6	3,7	3,9
+ Når jeg arbeider med skolefag, fortsetter jeg å jobbe selv om det jeg skal lære er vanskelig	3,8	3,9	4,1

	2023-24 [?]	2024-25 [?]	2025-26 [?]
	Ullern videregående skole [?]	Ullern videregående skole [?]	Ullern videregående skole [?]
	Studieforberedende [?]	Studieforberedende [?]	Studieforberedende [?]
	Videregående trinn 1 [?]	Videregående trinn 1 [?]	Videregående trinn 1 [?]
	Alle grupper [?]	Alle grupper [?]	Alle grupper [?]
	Snitt [?]	Snitt [?]	Snitt [?]
- Støtte fra lærerne	4,7	4,7	4,4
+ Opplever du at lærerne dine bryr seg om deg?	3,8	3,7	4,0
+ Opplever du at lærerne dine har tro på at du kan gjøre det bra på skolen?	4,1	4,0	4,1
+ Opplever du at lærerne behandler deg med respekt?	4,2	4,1	4,2
+ Når jeg har problemer med å forstå arbeidsoppgaver på skolen, får jeg god hjelp av lærerne	3,8	3,8	4,0
+ Jeg ber læreren om hjelp hvis det er noe jeg ikke får til	4,1	4,1	4,3
+ Lærerne hjelper meg slik at jeg forstår det jeg skal lære	3,8	3,9	4,1

	2023-24 [?]	2024-25 [?]	2025-26 [?]
	Ullern videregående skole [?]	Ullern videregående skole [?]	Ullern videregående skole [?]
	Studieforberedende [?]	Studieforberedende [?]	Studieforberedende [?]
	Videregående trinn 1 [?]	Videregående trinn 1 [?]	Videregående trinn 1 [?]
	Alle grupper [?]	Alle grupper [?]	Alle grupper [?]
Tema - Spørsmål - Svaralternativ	Snitt [?]	Snitt [?]	Snitt [?]
- Trygt miljø			
+ De voksne på skolen har klare forventninger om hvordan vi elever skal oppføre oss mot hverandre	4,4	4,4	4,5
+ Reagerer de voksne på skolen når noen sier eller gjør noe ubehagelig/ekkelig mot en elev?	4,0	4,1	4,1
+ I min klasse gjør vi ikke narr av hverandre hvis noen gjør feil	3,8	4,0	3,9
+ Hvis det er noe som plager meg, så kan jeg snakke med noen i klassen min	4,2	4,1	4,3
+ Er du fornøyd med skolehelsetjenesten på skolen?	4,1	4,1	4,2

Hva er fagvalget?

- Du skal velge programfagene du skal ha på VG2
- Dette er et viktig valg som setter kurs for din videre utdanning!

- I dag – introduksjon om det praktiske
- Tidlig januar: Møt fagambassadørene
- Klassens time 19.januar: Prøvefagvalg
- Tirsdag 27. januar: Møt faglærerne på stands
- Mandag 2. februar: Endelig fagvalg

Hvordan ser timeplanen på VG2 ut?

- Norsk 4 timer
- Kroppsøving 2 timer
- Historie 2 timer
- Fremmedspråk 4 timer (avgangsfag)

- ...og 4 andre fag á 5 timer (alle avgangsfag)

(unntak hvis du velger matematikk 2P som er 3 timer)

På VG3 avsluttes historie, norsk og kroppsøving. I tillegg religion og etikk, og tre selvvalgte programfag

Programfagtilbudet på Ullern

Realfag

Matematikk R1+2
Matematikk S1+2
Biologi 1+2*
Fysikk 1+2
Kjemi 1+2
Teknologi og
forskningslære 1+2*

Språk, Samfunnsfag og Økonomi (SSØ)

Engelsk 1+2
Fransk/Spansk/Tysk nivå III
Entreprenørskap og
bedriftsutvikling 1+2*
Historie og filosofi 1+2
Markedsføring og ledelse 1+2
Psykologi 1+2*
Rettslære 1+2*
Samfunnsøkonomi 1+2

Samfunnsgeografi
Sosiologi og sosialantropologi
Politikk og menneskerettigheter
Sosialkunnskap

Mediefag

Film og foto (Bilde)
Lyddesign
Tekst
Mediespesialisering
Grafisk design

Idrettsfag

Breddeidrett 1+2*

Fellesfag noen har

Matematikk 2P
Spansk I+II

Elevene må ha (minst) to fordypningsfag!

Fordypning er samme fag over to år. De to fordypningsfagene må være innen enten REA (realfag) eller SSØ (språk, samfunnsfag og økonomi).

Sagt på en annen måte: To av fagene du velger på VG2, må du også fortsette med på VG3 (noen unntak gjelder).

Realfag

Matematikk R1+2
Matematikk S1+2
Biologi 1+2*
Fysikk 1+2
Kjemi 1+2
Teknologi og forskningslære 1+2*

Matte gir også fordypning på SSØ!

En kombinasjon av to av fagene i boksen teller som én fordypning

Du kan ta fordypning i fremmedspråk, det gjør du på VG3

Språk, Samfunnsfag og Økonomi (SSØ)

Engelsk 1+2
Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1+2*
Historie og filosofi 1+2
Markedsføring og ledelse 1+2
Psykologi 1+2*
Rettslære 1+2*
Samfunnsøkonomi 1+2
Matematikk R1+R2
Matematikk S1+S2

Samfunnsgeografi
Sosiologi og sosialantropologi
Politikk og menneskerettigheter
Sosialkunnskap

Fransk/Spansk/Tysk nivå III

Valg av matematikk

Alle elever på studiespesialiserende retning skal velge matematikk på VG2.

Unntak: Forsert-elever som er ferdig med R1

Realfaglig matematikk (R1)

Samfunnsfaglig matematikk (S1)

Praktisk matematikk (2P)

Matematikklæreren din vil gi deg mer info om disse fagene i god tid før du skal velge.

Alle kombinasjoner fra VG1 til VG2 er *lov*, men det er **sterkt** anbefalt å velge 2P dersom du har 1P i år. Som en tommelfingerregel bør du kunne mestre R1 og S1 dersom du klarer karakter 4 til standpunkt i 1T og er motivert for faget.

Mulig endring i fremtiden: S1 og S2 var i offentlig høring denne høsten foreslått erstattet av fagene «Matematikk for økonomer» og «Statistikk». Det er grunn til å tro det skjer endringer, men det ble vedtatt å utsette til skoleåret 27/28

Blokkskjema

Blokkskjema for VG2	A	B	C	D
	Matematikk R1	Matematikk R1	Biologi 1	Matematikk R1
	Matematikk S1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Matematikk 2P	Kjemi 1	Teknologi og forskn. 1	Biologi 1
	Kjemi 1	Entreprenørskap 1	Engelsk 1	Teknologi og forskn. 1
	Entreprenørskap 1	Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Engelsk 1
	Rettslære 1	Rettslære 1	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1
	Lyddesign	Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsgeografi
			Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1
		Breddeidrett 1	Breddeidrett 1	
			Film og foto (Bilde)	

Eksempel 1 – full realfagspakke

Denne eleven oppnår realfagsfordypning ved å fortsette med to av fagene sine på VG3.

Eksempel:

R2 og Kjemi 2.

Eleven står fritt til å velge sitt tredje fag på VG3, og kan f.eks. velge Film og foto fra MK.

	A	B	C	D
Blokkskjema for VG2	Matematikk R1	Matematikk R1	Biologi 1	Matematikk R1
	Matematikk S1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Matematikk 2P	Kjemi 1	Teknologi og forskn. 1	Biologi 1
	Kjemi 1	Entreprenørskap 1	Engelsk 1	Teknologi og forskn. 1
	Entreprenørskap 1	Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Engelsk 1
	Rettslære 1	Rettslære 1	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1
	Lyddesign	Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsgeografi
			Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1
			Breddeidrett 1	Breddeidrett 1
				Film og foto (Bilde)

Eksempel 2 – En full SSØ-fordypning

Denne eleven må fullføre sin SSØ-fordypning på VG3

Det kan gjøres på flere måter, f.eks. ved å velge sosialkunnskap og psykologi 2

Også her kan eleven fritt velge sitt tredje fag

Blokkskjema for VG2	A	B	C	D
	Matematikk R1	Matematikk R1	Biologi 1	Matematikk R1
	Matematikk S1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Matematikk 2P	Kjemi 1	Teknologi og forskn. 1	Biologi 1
	Kjemi 1	Entreprenørskap 1	Engelsk 1	Teknologi og forskn. 1
	Entreprenørskap 1	Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Engelsk 1
	Rettslære 1	Rettslære 1	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1
	Lyddesign	Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsgeografi
			Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1
			Breddeidrett 1	Breddeidrett 1
			Film og foto (Bilde)	

Eksempel 3 – 50/50-elev

Hvordan kan denne eleven få sin fordypning?

- REA med R2 og fysikk 2
- SSØ med hisfil 2 og samf.øk 2
- SSØ med R2 og samf.øk 2/hisfil 2
- SSØ med å ta fremmedspråk nivå III og R2/samf.øk2

I tillegg noen muligheter der man tar to fag på VG3 som sammen utgjør en fordypning

Blokkskjema for VG2	A	B	C	D
	Matematikk R1	Matematikk R1	Biologi 1	Matematikk R1
	Matematikk S1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Matematikk 2P	Kjemi 1	Teknologi og forskn. 1	Biologi 1
	Kjemi 1	Entreprenørskap 1	Engelsk 1	Teknologi og forskn. 1
	Entreprenørskap 1	Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Engelsk 1
	Rettslære 1	Rettslære 1	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1
	Lyddesign	Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsgeografi
			Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1
			Breddeidrett 1	Breddeidrett 1
			Film og foto (Bilde)	

Eksempel 4 – Litt vel mye blandet

Denne eleven er på vei inn i en blindgate. Her er det ikke to fag innen samme programområde som gir fordypning på VG3.

Denne eleven ville blitt rådet til å gjøre et omvalg.

Blokkskjema for VG2	A	B	C	D
	Matematikk R1	Matematikk R1	Biologi 1	Matematikk R1
	Matematikk S1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
	Matematikk 2P	Kjemi 1	Teknologi og forskn. 1	Biologi 1
	Kjemi 1	Entreprenørskap 1	Engelsk 1	Teknologi og forskn. 1
	Entreprenørskap 1	Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Engelsk 1
	Rettslære 1	Rettslære 1	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1
	Lyddesign	Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsgeografi
			Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1
			Breddeidrett 1	Breddeidrett 1
			Film og foto (Bilde)	

Blokkskjema for VG2

A	B	C	D
Matematikk R1	Matematikk R1	Biologi 1	Matematikk R1
Matematikk S1	Fysikk 1	Fysikk 1	Matematikk 2P
Matematikk 2P	Kjemi 1	Teknologi og forskn. 1	Biologi 1
Kjemi 1	Entreprenørskap 1	Engelsk 1	Teknologi og forskn. 1
Entreprenørskap 1	Psykologi 1	Historie og filosofi 1	Engelsk 1
Rettslære 1	Rettslære 1	Markedsføring og ledelse 1	Psykologi 1
Lyddesign	Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1	Samfunnsgeografi
		Sosiologi og sosialantrop.	Samfunnsøkonomi 1
		Breddeidrett 1	Breddeidrett 1
			Film og foto (Bilde)

Elever på VG2 velger ett fag i hver blokk

Blokkskjema for VG3

A	C	D	E
Matematikk R2	Matematikk R2	Kjemi 2	Matematikk R2
Tekforsk 2	Biologi 2*	Fysikk 2	Entreprenørskap 2*
Historie og filosofi 2	Fysikk 2	Engelsk 2	Psykologi 2*
Psykologi 2*	Engelsk 2	Markedsf. og ledelse 2	Rettslære 2*
Fransk nivå III	Politikk og menneskerett.*	Samfunnsøkonomi 2	Samfunnsøkonomi 2
Spansk nivå III	Rettslære 2*	Sosialkunnskap*	Sosialkunnskap*
Tysk nivå III		Mediespesialisering	Spansk I+II
Breddeidrett 2*			
Grafisk design*			

Elever på VG3 velger normalt fag i tre av blokkene

Elever på VG3 kan velge fag fra VG2 i samme blokk dersom det er ledig plass

Spørsmål? Kontakt din rådgiver eller studieleder Magnus Mellbye Larsen på Teams

Poengberegning

NB! Nye regler for opptak gjelder fra 2028. Dette årskullet er de første som søker under nye regler

Hovedregelen for poengberegning ved opptak til høyere utdanning er at man tar alle avgangskarakterer fra vgs, både standpunkt og eksamen, og ganger med 10.

- Hvert realfag gir 0,25 tilleggs poeng. R2 og fysikk 2 gir 0,5 tilleggs poeng.
- Man kan maksimalt få 2 tilleggs poeng

Grovt regnet kan man si at 0,25 tilleggs poeng tilsvarer litt mindre enn én karakter forskjell i ett fag.

- Kvoten for førstegangsvitnemål øker i 2028. I fremtiden blir det altså mer lønnsomt å søke utdanning rett fra vgs – vanskeligere å få studieplasser ved å ta opp fag i ettertid

Om utregning av karakterpoeng

Slik regner vi ut poengsummen

Karakterpoeng

+ realfagspoeng

~~+ epråkpoeng~~

~~+ kjønnspoeng~~

(+ poeng for opptaksprøver)

.....
= Skolepoeng (kvote for førstegangsvitnemål)

+ tilleggspoeng

~~+ alderspoeng~~

.....
= Konkurranspoeng (ordinær kvote)

Eksempel:

4,6 i snitt gir 46 karakterpoeng

R1+R2 og biologi 1+2 gir 1,25 realfagspoeng

= 47,125 skolepoeng

Førstegangsvitnemål: 60.5 Ordinær kvote: 69.6

Førstegongsvitnemål: 55,6 Ordinær: 59,5

Vil gapet her i fremtiden gå ned?

- Poengberegning – Samordna opptak

Om studier med spesielle opptakskrav

- Med bestått studieforberevende program har du generell studiekompetanse og er kvalifisert for å konkurrere om plasser på ca 90% av alle norske studier.
- Innen en del studier, som de realfaglige, medisin, arkitekt, økonomi og noen andre gjelder spesielle opptakskoder som krever gitte realfag
- To eksempler:
 - Økonomistudier ved Handelshøyskolen i Bergen krever R1 eller S1+S2
 - Siv.ing-studier i Trondheim krever R1+fysikk 1 samt R2 med minst karakter 4

Disse reglene er i konstant endring. Sjekk studiestedets egne nettsider og listen over koder i bruk:

<https://www.samordnaopptak.no/info/opptak/opptak-uhg/spesielle-opptakskrav/liste-over-kravkoder/>

Trender de siste årene

- Klar nedgang i realfag – tilsvarende økning i fag som samfunnsøkonomi og psykologi
- Flere elever velger nok fag basert på hvor de tror det er lett å få en god karakter
- Hva er lett for hvem?

Hvordan kan man støtte ungdommen med å gjøre et godt valg?

- Vi tror skolehverdagen blir bedre om man liker fagene man har
- Oppfordre dem til å få veiledning av noen hos oss de kjenner
- Vær nysgjerrig - still gjerne utfordrende spørsmål som
 - Hva synes du virker interessant med det faget?
 - Har du motivasjon for å lykkes med dette faget?
 - Har du tenkt over om dette faget passer med fremtidige studieplaner?

Vår erfaring er at de dårligste valgene er gjerne når man bare gjør det samme som en venn eller venninne.

Hva om jeg angrrer på valget mitt?

- Det er i fagvalget det bestemmes hvor mange grupper det blir i ulike fag. Derfor må du ta valget seriøst.
- Utover våren kan du søke om fagbytte ved å sende en kort begrunnelse på Teams til Magnus Mellbye Larsen. Dersom det er plass i gruppen du vil bytte til, blir byttet godkjent.
- Fra inntaket i august og frem til uke 37 kan du sende en begrunnet søknad. Kravene for å få bytte etter skolestart er strengere enn på våren.
- Etter uke 37 får man ikke lenger bytte fag.

Du velger fag, men ikke hvilken blokk du skal ha faget i, hvilken lærer du skal ha eller hvem du skal gå i undervisningsgruppe med. Hvilken undervisningsgruppe du kommer i får du vite ved skolestart i august.

Hva med eksamen?

- På VG1 skal ca 20% av elevene trekkes opp til eksamen
- Denne kan være skriftlig (VG1: 19.mai matte/20.mai engelsk) eller muntlig (8.-17.juni)

Nytt av året: Hele eksamenstrekket, muntlig og skriftlig, publiseres samtidig. I år er dette tirsdag 28.april kl 09.00.

Trekkfagene til eksamen er avgangsfagene: Engelsk og matematikk (enten muntlig eller skriftlig), samt naturfag (muntlig-praktisk), samfunnskunnskap og geografi (muntlig).

8 elever hadde eksamen i halvtårsfaget sitt i dag

- Dag 1: Forberedelsesdag hjemme
- Dag 2 9-14: Trekk av oppgave og forberedelse med faglærer
- Dag 3: Eksamen 30 min

På VG2 skal alle ha én eksamen (muntlig eller skriftlig)

På VG3 skal alle ha fire eksamener (norsk hovedmål, to andre skriftlige og én muntlig)

Litt hjelp?

Hvis hver elev tar med sitt, er problemet løst.

Veldig få elever kildesorterer



Nytt studietilbud – spre det glade budskap ☺

Medisinsk innovasjon

Høsten 2026 starter Ullern vgs opp et nytt tilbud kalt Medisinsk Innovasjon, skreddersydd for de mest talentfulle og realfagsinteresserte elevene våre.

Hvordan søke:

Du søker vanlig studiespesialisering, og når du får bekreftet skoleplass på Ullern ST kan du melde interesse for dette tilbudet.

Du går altså i en vanlig ST-klasse, og følger det ordinære studieløpet.

Hva innebærer Medisinsk innovasjon:

Tre timer i uka vil elevene som tas inn på MI møtes og få ekstra faglig påfyll.

Samarbeidet med OCCI gir oss unike muligheter og ressurser til å hente inn ekstern kompetanse fra forskere og innovatører i verdensklasse.

Elevene vil få egne mentorer, og de vil prioriteres når skolen sender elever ut i praksis hos kreftforskere, leger og innovasjonsbedrifter i OCCI.

Du vil tjuvstarte på programfag innen biologi, og opparbeide et timetall som trekkes fra på vg2 – noe som vil frigjøre tid til mer spennende faglig påfyll.

