

Velkommen til foreldremøte

10.september 2026



Sted:
Auditorium
Kaare Norum

Kl. 17.00

Hva skal jeg bli?

Jeg skal ha mange
eksamener!

Russetid

TikTok
og Snap

Revyen



Er jeg bra nok?

Hva gjør jeg
til neste år?



Prestere = poeng?

Hva hvis de
andre får vite...

Kjærlighetssorg

Dagens agenda

- Fokusområder i læring og dannelse
 - Samarbeid
 - Omsorg
 - Ambisjoner
- Praktisk informasjon:
 - Eksamen
 - Førstegangsvitnemål
 - Diverse

Ambisjoner

- Dannelse og utdanning – et dobbelt oppdrag
- I år skal vitnemålet ferdigstilles!
- Hvordan legger vi til rette for at elevene skal nå sine mål?
 - Høye ambisjoner på elevenes vegne!
 - Beskytte elevenes læring
 - Undervisning av høy kvalitet
 - Læringsfremmende underveisvurdering
 - Trening til eksamen

Å være studieforbredt er (blant annet)

- **Lese og forstå fagtekster** på egen hånd.
- **Skrive faglige tekster** med begrunnelser, argumentasjon og kildebruk.
- **Arbeide selvstendig** over tid uten tett oppfølging.
- **Planlegge og organisere egen læring**, for eksempel håndtere frister og større oppgaver.
- **Reflektere kritisk** over informasjon og vurdere kilder.
- **Delta i faglige diskusjoner** og begrunne egne synspunkter.
- **Bruke digitale verktøy** på en hensiktsmessig måte i læringsarbeidet.

Læringsfremmende vurdering

- Å oppnå kompetanse i et fag tar tid. Kompetanse er noe annet enn kunnskap
 - Underveisvurdering skal fremme motivasjon og lærelyst og gi retning for videre arbeid
 - Underveisvurdering skal være integrert i undervisningen
 - Timing og innhold i tilbakemelding har stor effekt
 - Ikke karakter på enkeltprodukter
 - Eksamenstrening i mars, ingen tentamensperiode
- Foreløpig karakter etter en periode (3-5 perioder)





Rammene for konsentrasjon og læring

- Mobilhotell
- Aksjon presis
- Læringsfremmende bruk (og ikke bruk) av KI



Husregler

Disse reglene gjelder for alle på Ullern:

1. Møt presis til timene
2. Vær forberedt og hold tidsfrister
3. Bidra til et godt læringsmiljø

Læringsfremmende bruk av KI

SATSINGSOMRÅDE OG UTVIKLINGSMÅL

Kompetanseheving på læringsfremmende bruk av generativ KI, og styrking av akademisk lese- og skrivekompetanse.

1

Lærerne

Didaktisk kompetanse til å avgjøre når teknologien støtter læringen, og når den må stenges ute.

2

Elevene

Digital dømmekraft, kildekritikk og forståelse for hvordan KI påvirker deres egen læring.

3

Lesing og skriving

Systematisk arbeid med tekstforståelse og tekstproduksjon, som forberedelse til høyere utdanning.

Samarbeid

- Fortsatt samarbeidslæring i 4-ergrupper
- Samarbeid med R-team og foresatte når noen trenger ekstra støtte og hjelp
- Samarbeid med innovasjonsparken



Studieverksted og leksehjelp

Mandager 14.00-16.30 på det nye studieverkstedet

- Oppstart uke 38
- Lett servering
- Elevmentorer i REA og SSØ
- Møte i diverse elevgrupper
- Hyggelig samvær med miljøarbeidere og medelever

Leksehjelp i lunsjen tirsdag til torsdag i flere fag. Oppslag i Elevinfo og på infoskjerm



Nytt i år!

Medisinsk innovasjon (REA)

Liker du matematikk og naturfag? Tilbudet Medisinsk innovasjon er skreddersydd for motiverte og ambisiøse elever, som vil fordype seg i realfag. Her får elevene et ekstra tilbud i skolehverdagen, med tett oppfølging fra både lærere og mentorer fra Oslo Cancer Cluster Innovasjonspark (OCCI) og Oslo Universitetssykehus (OUS)



Dette er MEDISINSK INNOVASJON

Store medisinske innovasjoner har endret verden gjentatte ganger. Og bak slike innovasjoner ligger det mye kunnskap om biologi, fysikk, kjemi og matte. I medisinsk innovasjon skal vi ta for oss noen av disse innovasjonene. Vi vil jobbe med hver av dem i ca. en måned, og vi vil følge fordype oss i følgende aspekter:



Historien og oppdagelsen: Hvem fant det opp? Hvorfor var det revolusjonerende? Hva var problemet som ble løst?

Vitenskap og teknologi: Bakgrunn, historie, kjemi og fysikk



Utplasseringer i samarbeid med OCC

skoleåret 25/26

Sted	Beskrivelse	Trinn/antall
Klinikken på Radiumhospitalet	Følge overleger og sykepleiere i to dager	Vg3 ST og HO /8+5
Medisinsk fysikk	Se og planlegge strålebehandling av kreftpasienter i en uke	Vg3/6
Molekylær cellebiologi	Gjøre små cellebiologiske forskningsprosjekter på levende kreftceller	Vg3/6
Patologen	Kutte, støpe inn, snitte, merke og mikroskopere kreftsvulster	Vg2/4
Syklotronsenteret	Fremstille radioaktive isotoper til bruk i for eksempel PET-undersøkelser	Vg2 og Vg3/4
Curida	Produksjonsanlegg for legemidler	Vg2 og Vg3/5
Norsk Folkehelseinstitutt	Gjøre analyse av miljøgiftinnhold i biologiske prøver (egen urin 😊)	Vg2/4
Sanofi	Møte personer med alle de ulike rollene i et stort legemiddelfirma	Vg2 og Vg3/12
ThermoFisher	Besøke produksjonsenheten på Lillestrøm, og gjøre forsøk med Dynalkuler	Vg2 og Vg3/4
Aprila bank	Modellere økonomiske konsekvenser av formueskatt	Vg2 og Vg3/2
Kreftcytogenetikk	Gjøre kromosomanalyser av kreftprøver	Vg3/3

Omsorg

- For at elevene skal lære mest mulig, må de ha det bra på skolen
 - Kantina-del på bordene!
 - Sosiale aktiviteter i midttimen
 - Fokus på et inkluderende skolemiljø
- Samtale med kontaktlærer høst og vår
- Fortsatt fokus på grupperinger og en trygg russetid



Bygge en inkluderende og trygg skole

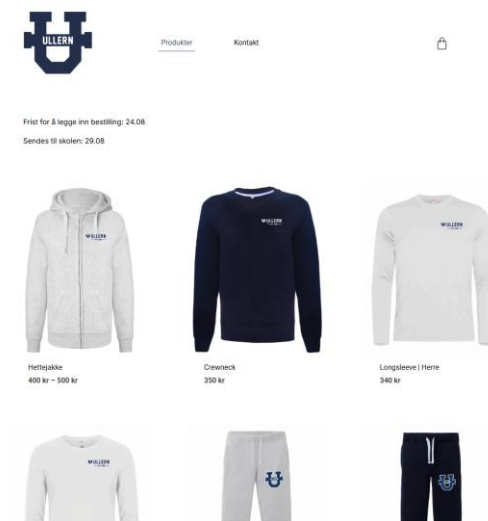
Vi er Ullernelever-
på tvers av linjer og trinn!

Tiltak

- **2 av 3 trinn i kantinen**
- Elevaktiviteter
- Felles skoleklær
- Ullern-SFO
- Revy
- Turneringer
- Elevråd
- Russestyre



Drømmeskolen – livsmestring i skolen





Temakvelder for foresatte

15. september kl. 18.00 –

“Russ og rus”
med Willy Pedersen



16.09.2026





Repetisjon av fraværsreglementet

- Eleven kan bruke egenmelding for fravær inntil 10% av timene i hvert fag.
- Når samlet fravær når 10%, må videre fravær dokumenteres av helsepersonell.
- Det er ikke lenger et «oppgjør» ved halvårsvurdering, fraværsreglene gjelder for hele skoleåret under ett.
- Rettighetsfravær som elevrådsmøter, opplæring i andre fag og liknende vil som før registreres fortløpende
- Dokumentert fravær som politisk arbeid, obligatorisk kjøreopplæring eller idrett på høyt nivå registreres som dokumentert hele skoleåret.
- Altså: Elevene dokumenterer helserelatert fravær dersom de ville gått over 10% med fravær den timen.

Inntil 10 dagers fratrekk av fravær på vitnemålet i kategoriene under

- Helse- og velferdsgrunner (etter 10%)
- Arbeid som tillitsvalgt
- Politisk arbeid
- Hjelpearbeid (eks: deltakelse i leteaksjoner via humanitære organisasjoner)
- Lovpålagt oppmøte (eks. vitne i rettssak)
- Representasjon i arrangement på nasjonalt eller internasjonalt nivå, f.eks. idrett eller kultur
- Religiøse høytider for elever som er medlem av andre trossamfunn enn Den norske kirke
- **Obligatorisk, dokumentert kjøreopplæring**



Fravær og nærvær



- Elevene lærer mest på skolen
- Kontaktlærere følger tett opp, selv om eleven er myndig
- Fravær for alle 3 år kommer på vitnemålet
- 10 min for sen - fører til høyere timefravær

Skole-hjem-samarbeid når elever er over 18 år – når tar vi kontakt?

- Når fraværet blir så høyt at eleven står i fare for å ikke få vitnemål spør vi eleven om lov
- Når vi er bekymret for elevens liv og helse
- Generell informasjon og foreldremøter gjennom hjemmesiden og sosiale medier

Vi vil alltid starte med å snakke med eleven selv



Hva veier tyngst?



InSchool

- Timeplan, klasser, grupper, halvårskarakterer
- Meldingsverktøy ikke i bruk
- App kun for lærere og elever, ikke foresatte

Generelt om tilganger for foresatte:

Dersom foresatte skal ha tilgang etter at ungdommen har fylt 18, må foresatte registreres på nytt. Kontaktlærer kan gjøre dette og vil da trenge personnummer. Deretter må eleven samtykke til foreldretilgang i InSchool



Hvordan får elevene eksamensinformasjon?

- Magnus besøker alle avgangsklasser i løpet av oktober
- Fagene jobber med eksamensveiledning og gamle eksamensoppgaver
- Siste informasjon i klassens time mandagen før eksamenstrekket
- En egen skoledag kort tid før skriftlig eksamen satt av til forberedelse i faget med gruppen som skal ha eksamen

Avgangsfag og eksamensform

Alle fag vg3 er avgangsfag og trekkfag til eksamen (unntatt KRØ, kun avgangsfag). Avgangsfag kommer på vitnemålet:

- **Norsk** (hovedmål, sidemål, muntlig)
- **Historie** (M)
- **Religion og etikk** (M)
- Kroppsøving (kun standpunkt)
- **Samfunnskunnskap** (M)

(Ikke alle linjer har alle disse fagene på VG3)

Skriftlig/muntlig	Skriftlig/Muntlig-praktisk	Muntlig-praktisk	Praktisk	Muntlig
R2, S2, sos.kunn, rettslære 2, hisfil 2, markedsf. 2, POM, engelsk 2, samf.øk 2, psyk 2, frem.spr nivå III og I+II. Fra VG2: Engelsk 1	Kjemi 2, fysikk 2, biologi 2 entr.2,	Breddeidrett, medieutvikling Noen programfag fra VG2: Bio1, fys1	Mediespes., grafisk, bilde, lyddesign	Mange programfag fra VG2, som f.eks. psyk 1, sosiologi



Eksamen ST

Kunngjøring av trekk onsdag 28.april kl 09.00

Alle skal ha fire eksamener:

- Norsk skriftlig hovedmål (mandag 10.mai)
- To skriftlige trekkfag:
 - Alle VG3 programfag er skriftlige trekkfag, samt sidemål
- Én muntlig/muntlig-praktisk/praktisk eksamen

Skriftlig eksamen: Tir 4.mai-fre 21.mai (siste vg3-fag 14.mai)

Ikke eksamen i langhelg 6.-7.mai eller 2. pinsedag på 17.mai + dagen derpå

Muntlig eksamen: Man 25.mai-tir 16.juni

Eksamen MK

Kunngjøring av trekk onsdag 28.april kl 09.00

Alle skal ha fire eksamener:

- Norsk skriftlig hovedmål (mandag 10.mai)
- Minst ett MK-programfag
 - Muntlig-praktisk/praktisk/skriftlig
- To andre trekkfag
 - Muntlig-praktisk/muntlig/skriftlig/praktisk

Skriftlig eksamen: Tir 4.mai-fre 21.mai (siste vg3-fag 14.mai)

Ikke eksamen i langhelg 6.-7.mai eller 2. pinsedag på 17.mai + dagen derpå

Muntlig eksamen: Man 25.mai-tir 16.juni

Eksamen HO

Kunngjøring av trekk onsdag 28.april kl 09.00

Alle skal ha fire eksamener:

- Norsk skriftlig hovedmål (mandag 10.mai)
- Tverrfaglig praktisk eksamen
- To trekkfag; ett muntlig og ett skriftlig
 - *Muntlig:* norsk, historie, samfunnsfag, psyk/eng/bio
 - *Skriftlig:*
 - norsk sidemål eller engelsk 1
 - Ikke mulig? En muntlig eksamen ekstra

Skriftlig eksamen: Tir 4.mai-fre 21.mai (siste vg3-fag 14.mai)

Ikke eksamen i langhelg 6.-7.mai eller 2. pinsedag på 17.mai + dagen derpå

Muntlig eksamen: Man 25.mai-tir 16.juni

Eksamen Apotekteknikk

Tverrfaglig praktisk eksamen



Vanlige spørsmål

- Hva avgjør hvilket fag eleven kommer opp i?
 - Det er et helt tilfeldig trekk
- Kan eleven ha to eksamener i samme fag?
 - Nei. Dersom du kommer opp i f.eks. R2 skriftlig, kan du ikke ha R2 muntlig. Unntak: Du kan ha flere eksamener i samme fag dersom det er flere karakterer (muntlig/skriftlig) i faget
- Det ligger eksamen i to fag eleven har på samme dag (eksempel Engelsk 2 og R2 onsdag 12.mai)
 - Da kan du bare bli trukket opp til eksamen i ett av disse to fagene skriftlig
- Kan man ha eksamen to dager på rad?
 - Ja. Det er ingen begrensninger eller føringer her. Det er, med noen fagkombinasjoner, mulig å ha tre dager på rad (Hovedmål+bio2/samføk2/psy2+eng2/R2)
- Blir det obligatorisk forberedelsesdag før skriftlig eksamen i 2027?
 - Disse temadagene før eksamen ble avskaffet pga. KI, og kommer nok ikke tilbake
- Har eleven fri de dagene eleven ikke har eksamen?
 - Nei. Det er vanlig skole de dagene i eksamensperioden eleven ikke er opptatt med eksamen eller forberedelsesdag.



Endringer i eksamensordning vår 2027

NB! Informasjon i stadig endring – mer kan komme

- Høsteksamener 2026 arrangeres på samme måte som vår 2026
- Tilnærmet alle fag skal ha eksamen i **Safe Exam Browser** (unntak realfagene, samisk og noen fag vi ikke tilbyr)
- **Ikke datamaskin** som hjelpemiddel på del 2 i matematikk, fysikk, kjemi og biologi (kalkulator gjør comeback – skolen skal kjøpe inn)



Safe Exam Browser

- Gjelder alle eksamensfag hos oss minus realfagene
- I fjor: I fremmedspråk og engelsk vg1
- Et program som installeres på PC/mac som stenger tilgang til programmer, notater og dokumenter på maskinen.
- Ordnett er tilgjengelig i løsningen, og enkelte nettsteder kan gjøres tilgjengelig
- Medbrakte fysiske bøker, oppslagsverk og notater er tillatt
- Dette for å sikre en mer rettferdig eksamensgjennomføring



Sykdom ved eksamen

Legeerklæring datert eksamensdagen må leveres innen få dager.

Eleven får **betinget opptak** til studier. Den utsatte eksamenen må bestås kommende halvår. Eleven får kompetansebevis, og dette må de selv laste opp hos Samordna Opptak.

Eksamensreglene sier at om man ikke har møtt og har dokumentert fravær på trekkeksamen blir det **samme eksamensfag** på nytt. Hvis trekkregler for trinnet åpner for det, og faget har flere eksamensformer, blir det omtrekk på form (skriftlig/muntlig).



Juks/fusk/forsøk på juks/fusk

- Eksempler på juks:
 - Bruk/forsøk på bruk av ikke tillatte hjelpemidler som kommunikasjon, chatbot, oversettelsesprogrammer
- Konsekvenser:
 - Eksamen annulleres
 - Mister standpunkt i faget
 - Kan tidligst ta opp faget ett år etter
 - Mister førstegangsvitnemålet om dette skjer på vg3

Hva er et førstegangsvitnemål?

- Vitnemål etter tre år på videregående skole
 - Egne søkerkvoter (med lavere poengkrav) innen høyere utdanning i Norge: 50% av studieplassene (65% fra 2028)
 - T.o.m. det året eleven fyller 21 år (23 år fra 2028)
- Skolen sjekker at eleven oppfyller krav som riktig antall trekkeksamener, fagkombinasjon, timetall etc.
- Eleven kan ta opp igjen samme fag underveis på videregående (1T og 1P defineres som "samme" fag), men ellers kan ikke elevfag erstattes etter endt opplæring
- Eleven kan legge til ekstra privatistfag som skolen ikke tilbyr i løpet av sine tre år på vgs



Slik regner vi ut poengsummen

Karakterpoeng

+ realfagspoeng

+ språkpoeng

+ kjønnspoeng

+ poeng for opptaksprøver

~~~~~  
**= Skolepoeng (kvote for førstegangsvitnemål)**  
~~~~~

+ tilleggspoeng

+ alderspoeng

~~~~~  
**= Konkurransepoeng (ordinær kvote)**  
~~~~~

Eksempel:

24 karakterer med 4,65 i snitt
(19 standpunkt og 5 eksamen)

46,5 karakterpoeng

1,5 realfagspoeng (R1, biologi 1+2)

1 språkpoeng Spansk nivå III

49 skolepoeng

SKOLE

Nordtun om Pisa-tall: – Dette er svært alvorlige resultater

Pisa-undersøkelsen 2025 viser en betydelig tilbakegang for norske tiendeklassinger i lesing og regning.

- utdanningsminister Sigrun
- Både privat og offentlig sektor sliter med å rekruttere ansatte med kompetanse innen teknologi og naturvitenskap.
- ta i bruk rar

Viktige datoer

15. september og 1.februar:

- Privatisteksamen: Oppmeldingsfrist

1. mars:

- Særskilt opptak gjennom Samordna opptak

15. april:

- Hovedopptak Samordna opptak

15. og 16. juni

Avslutningsseremonier

1.juli

- Frist for oppdatert vitnemål i Samordna opptak, elevens ansvar å følge med!

Søknad til studier i utland og private skoler: Ofte andre (tidligere) datoer!

Spørsmål?

