



## Breddeidrett 2

Dette faget kan du velge, selv om du ikke hadde Breddeidrett 1 på vg2.

Breddeidrett 2 har fordypning innen ulike idretter og aktiviteter, både på og utenfor Ullern. Vi arbeider videre med former for basistrening og skadeforebyggende trening knyttet til idrettene/aktivitetene, og ser sammenhenger med tanke på helseperspektivet.

Lek, rytme, relasjoner, fair play og samarbeid er andre nøkkelord du blir godt kjent med.

**Eksamen:** Muntlig-praktisk

**Kontaktperson:** Martin Larsen [martin.larsen2@osloskolen.no](mailto:martin.larsen2@osloskolen.no)