



**ULLERN**  
videregående skole

**Velkommen**  
til temamøte om

**RUS OG RUSSETID**

# Program

- Russetid og risiko- Professor Willy Pedersen
- Vår skolepsykolog Lars
- Rektor og avdelingsleder for R-team





**UiO** : **Department of Sociology and Human Geography**  
University of Oslo

Rus og russetid på Ullern vg. skole  
16/9 - 2025

Willy Pedersen.  
Professor i sosiologi, Universitetet i Oslo



## Opplegget

- Trylledrikken alkohol
- Russetidens historie
- Russeindeks i Oslo: Hvordan plasserer Ullern seg?
- Hva er problemet med fulle ungdommer?
- Hva er problemet med kokain?
- Sju rusvett-regler til foreldre og ungdommer

## Trylledrikken: 200 ungdommer forteller



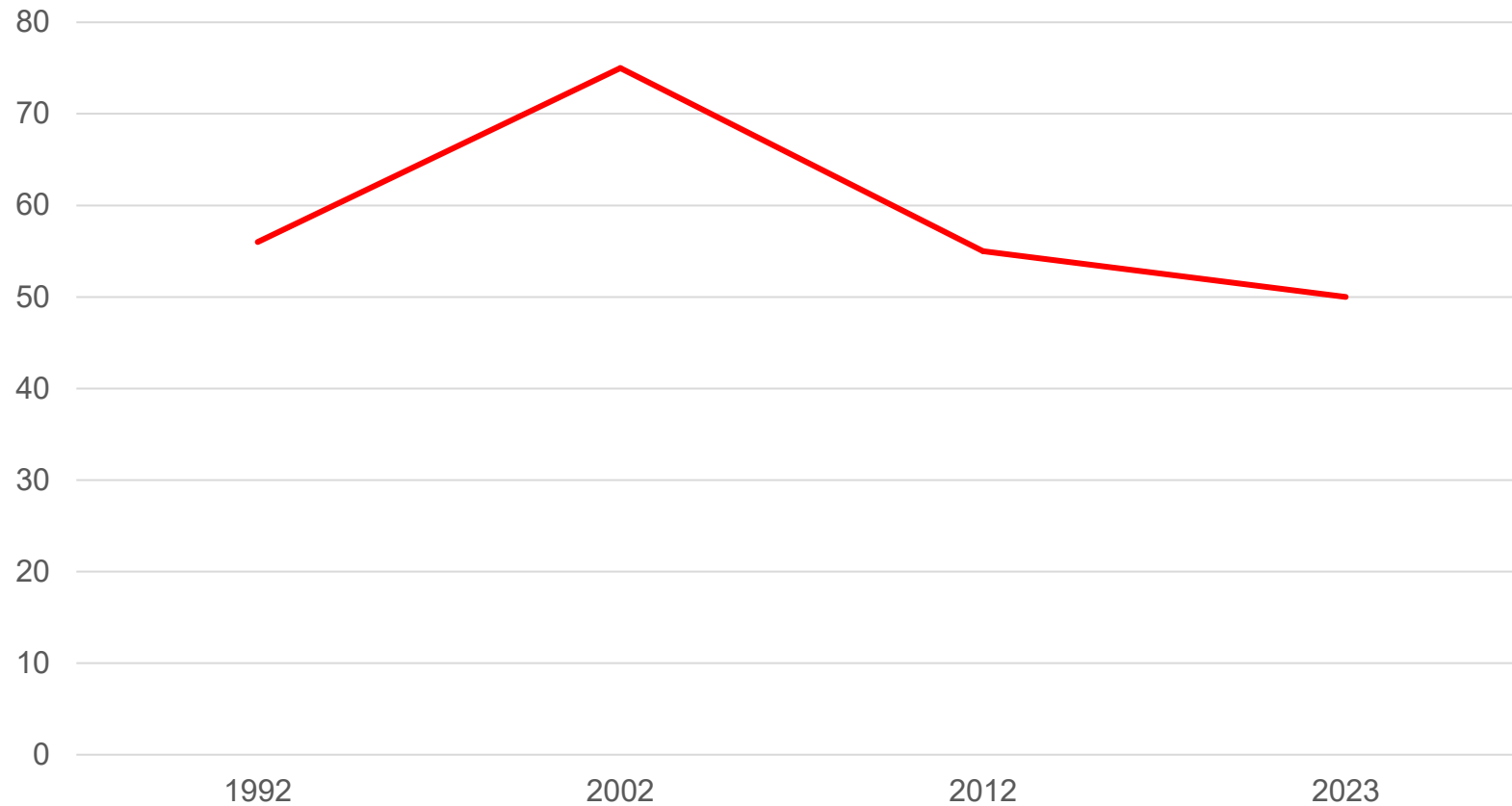
- Frihet, pusher grenser, slipper hemninger
- “Tør å være seg selv”. Sterkere identiteter
- Vennskap, felles erfaringer. Drikkehistorier binder sammen

## Teflonbelegg i 200 år

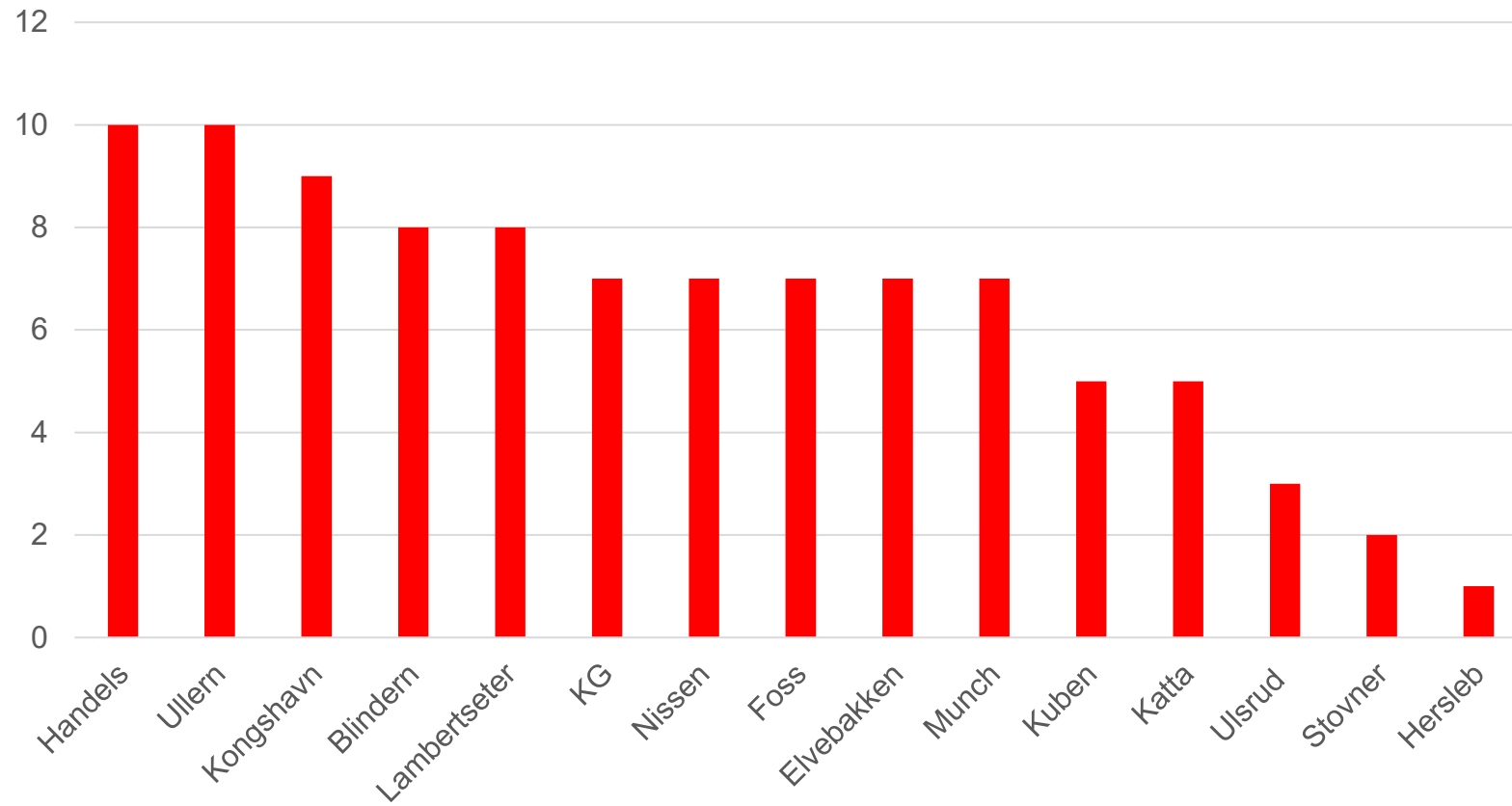


- Kongelige Frederiks 1811
- Cornua despositorus
- 15 studenter, eliten
- Flest studerte teologi
- Flere dager med fyll, slagsmål, knuste ruter
- Politiet bare smilte
  
- 2025: Anti-elitistisk angrep

## Ungdom drikker mindre - NoLO: Beruset (16-18 år)

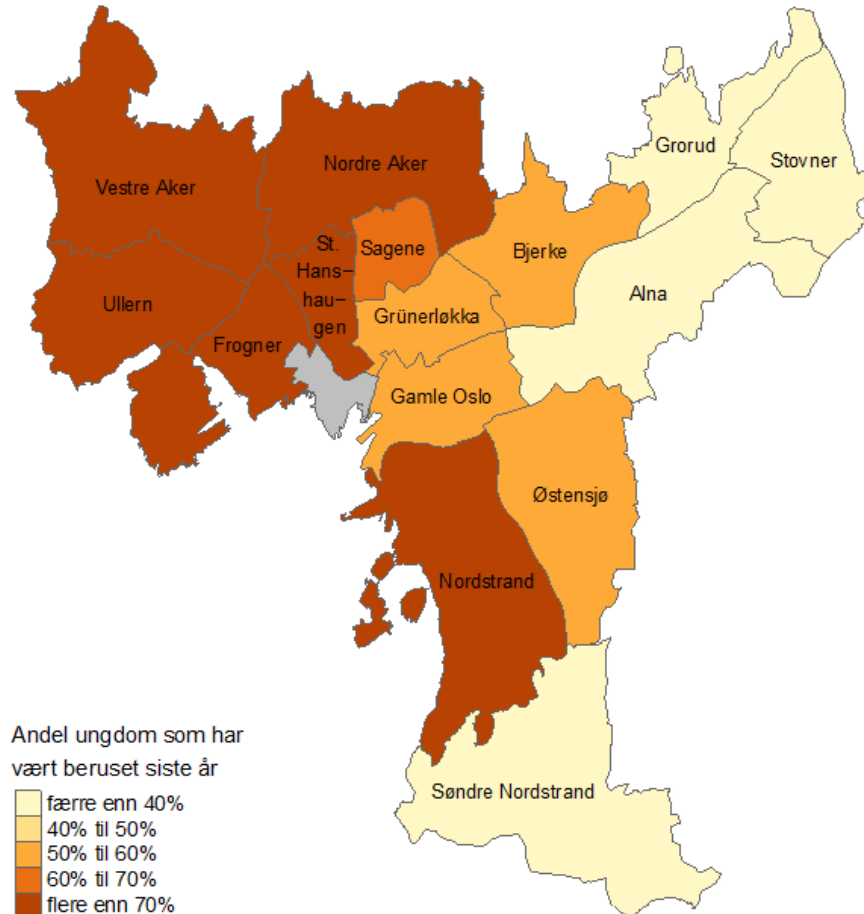


## Russeintensitetsindeks 2024 (viktighet, penger brukt, klær, buss)





## Andel beruset på alkohol siste år



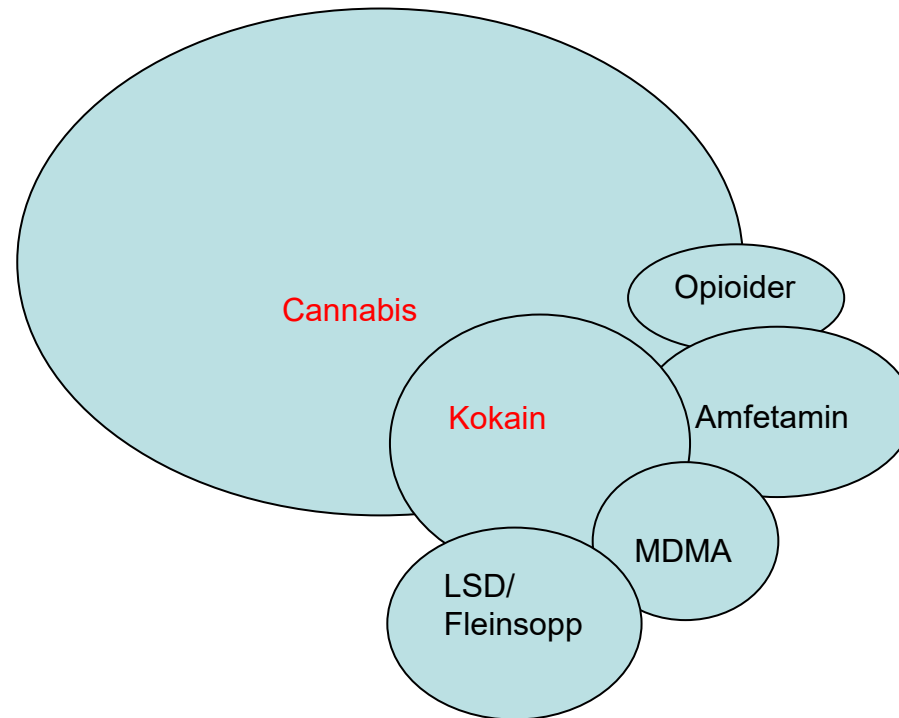
## Driverne bak ungdomsfylla

- *Høy sosiøkonomisk status* - nabolag, familie
- Skoler med *intens russefeiring*
- *Alkohol-liberale foreldre* – aksepterer mer, kjøper oftere
- *Foreldrenes drikkestil* - ungdommene kopierer
  
- NB: DETTE ER JO IKKE EN TYPISK RISIKOPROFIL

Problemet: (i) ulykker, (ii) festovergrep, (iii) vold



## Hva vi snakker om når vi snakker om *illegal* rus

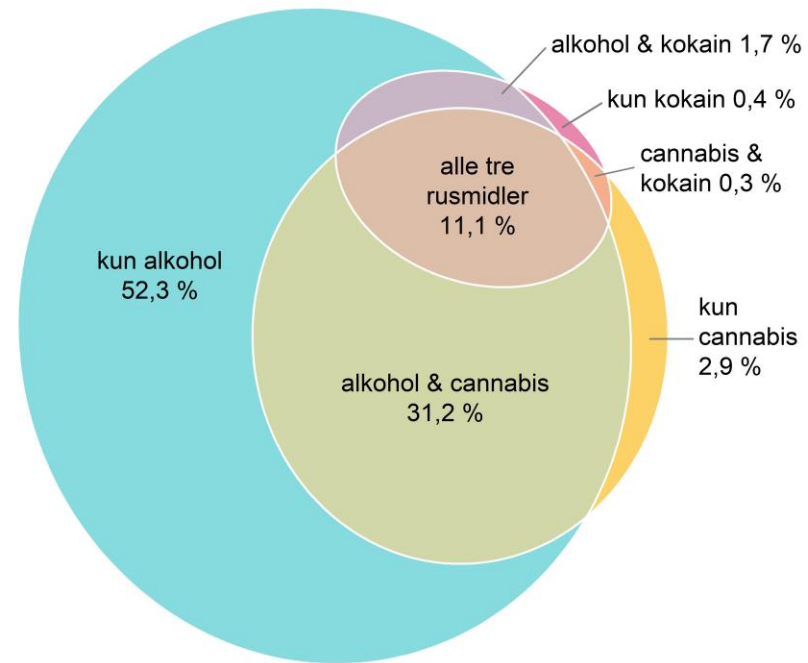


## Fest-arenaen: Hva er det i pillene de blir tilbudt?

- Illegalt marked; urene stoffer
- Mye alkohol + kokain, farlig
- MDMA + alkohol kan være farlig
- Opioider – (fentanyl, oxy) i sårbare miljøer. Med alkohol - dødelig.



## Flerbruk – “vanlig” ungdom prøver nå ofte noe illegalt



Ung i Oslo 2023

## Kokain: også en særegen maskulinitet

Cecilie:

“Det er guttastemning, typ *Wolf of Wall Street*. Drikke, pule, tjene penger, ta kokain. Jeg kaller det giftig maskulinitet. Se bare på *Exit*.”



## Hvorfor funker kokain? Guttenes fortellinger

- «Blir helt euforisk, selvsikker, prater, danser»
- «Bra når du hooker, har fått fet body count.»
- «Du får adgang til de kule gutta. Vanskelig å si nei.»
- ***En nokså lukket top boy culture***



## Litt om russebussen

- Et hierarkisk system (A,B,C), ofte *same level* kjærestebuss
- Primærgruppe – intense fester, gode venner
- Buss-kapitalen: prestisje, tilhørighet, sex
- Viktigst: kan være virkelig gøy
  
- Noen ekskluderes
- Foreldregruppene splittes
- Mye alkohol, *hot spot* for kokain
- Usunn kjønns- og seksualkultur

Flere sexpartnere: “Player/fuckboy” like ille som “hore”?



## APs nye stjerneskudd fant en “anti-elitistisk” sak



- Anti russebusser
- Ikke sidestilte seter
- Ikke danseplass
- Ikke kraftige lydanlegg
- Flere eksamener i mai
- Oppfordring: ikke *top-boys* dominans i kantiner mm
  
- Aftenposten i dag: På tide!

## Til foreldrene som **kollektiv**

- Sjekk det ut: etableres det bussgrupper/konsepter?
- Hvem får være med/ hvem holdes utenfor?
- Sjekk alle avtalene juridisk. Ofte store beløp.
- Er det hemmelige kontrakter innad i ungdomsgruppene?
  
- Alternative konsepter? No-Low? Sy klær selv? Også på Ullern?

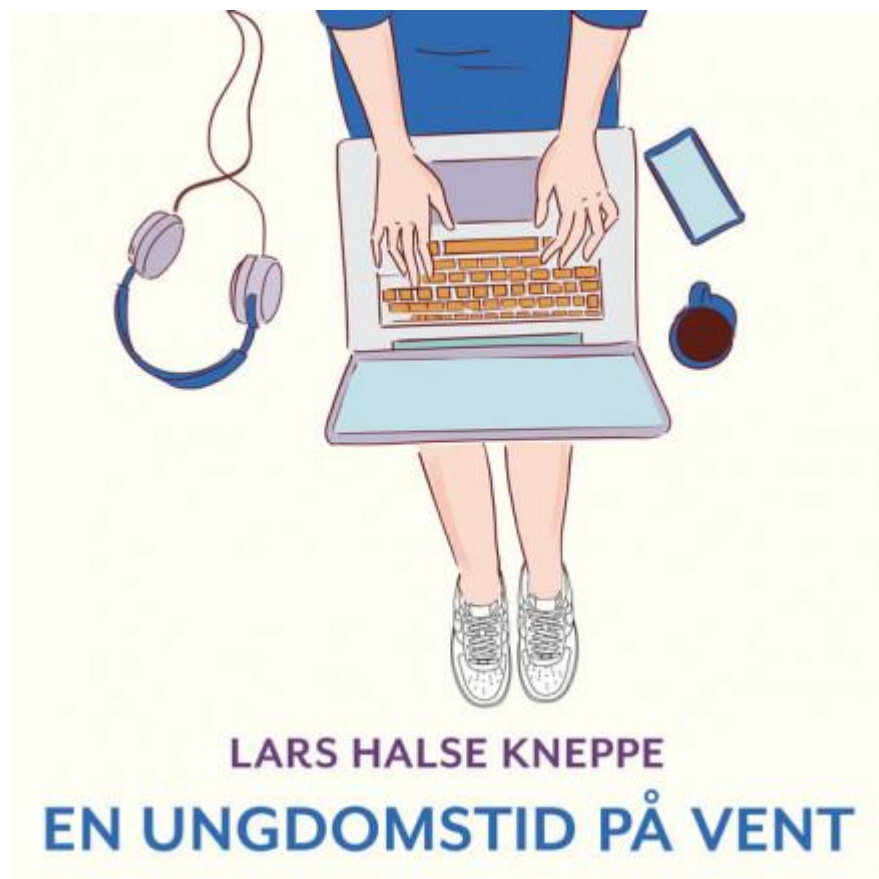
## Sju rusvettreglene **gjørne sammen med** tenåringen

- 1. No-low kan være kult. Måter å støtte det?
- 2. Ikke sprit. Mer ulykker, vold, forgiftning
- 3. Ikke drikkeleker og shot-konkurranser. Det samme.
- 4. Farene: Ulykker. Jenter: festovergrep (gutter utøvere). Gutter: vold.
- 5: Ikke alkohol + illegal rus. I noen tilfeller dødelig (opioider; GHB).
- 6. Kokain er farlig. Akutte skader. Særlig med alkohol.
- 7. For all del: Ikke dealing – hårfine grenser til “farlige kriminelle”.



Om e-sigaretter, alkohol, cannabis, kokain, opioider, psykedelika. Rusvett-regler. Egen forskning, lettlest.

399 kroner  
Vipps 90268644



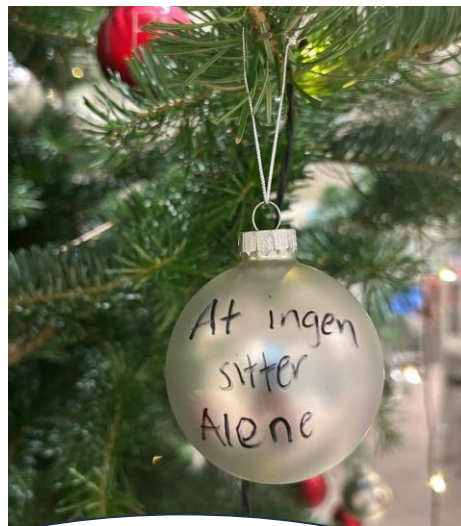


Vi lot dem fortelle oss.





# En god start i et trygt miljø



Elever som bryr seg



## Våre kilder

- Elevundersøkelsen
- Ung i Oslo
- Ungdata
- Lytteposter med tillitsvalgte elever
- Møter med skolens Elevstyret
- Samtaler med elever, foresatte og ansatte
- Rådgiverteamet, skolepsykolog og helsesykepleier sine refleksjoner
- Erfaringsdeling med andre vgs.

**Hva ser og hører vi,  
og hva gjør vi med det?**



# Utfordringsbildet de siste årene



## Rektor slår alarm om russe- miljø

Utestengte elever tilbringer spisepauser på toaletter og i trappeoppganger, mens russebus-gjenger helt ned i første klasse deler kantinen inn i soner. Nå sier rektor stopp.

I 2022 delte vi vår bekymring på høsten:

### Vg1: Tidlig etablering av russebusser

Uro for hva det fører med seg av **ekskludering**

- Maktspill: Noen få bestemmer hvem som er innen- eller utenfor
- Styrer hvem en kan være med i skolens fellesareal og på fritida
- Kommunikasjon: Lite empatisk, åpent "backstage-snakk"
- Flere busser ble etablert alt før høstferien
- 1. klassingene virket mindre sosialt modne og robuste høsten 22
- Ofte vanskelig å se, snitsching og taushet i møte med voksne
- Gutter og jenter sitter hver for seg i kantinen

### Vg2 og Vg3:

- Elever forteller om utenforskap knyttet til buss
- Tidligere salg av busser, høye pengesummer involvert



## Russefeiringa splitter skolen: – Hørt om folk som vil bytte skole fordi de ikke er på riktig buss

Russefeiringa er ekskluderende og går utover skolemiljøet, mener Oslos skolesjef. På Ullern, vest i Oslo, prøver rektor og russen selv å ta grep.



### VG-rapport: Skinnet bedrar på Ullern

... **Ullern**-elevene på Oslos vestkant fremstår som perfekte, mener **VGs** kommentator Shazia Majid. Men bak den perfekte fasaden råder angsten.

9. feb.



### Ullern: Russebuss-grupper skaper trøbbel på vgs

... **Ullern videregående skole** er en av de mest populære i hovedstaden. Nå opplever stadig flere elever psykiske plager og har lyst til å slutte ...

9. nov. 2022



## Rektor slår alarm om russe-miljø

Utestengte elever tilbringer spisepauser på toaletter og i trappeoppganger, mens russebuss-gjenger helt ned i første klasse deler kantinen inn i soner. Nå sier rektor stopp.



# Bygge en inkluderende og trygg skole

- Vi er Ullernelever!
- Identitetsbygging
  - Bryr seg
  - Inkluderende
  - Glad i skole og skolen

## Tiltak

- Drømmeskolen
- Startpakke i fag
- Overnattingstur
- 2 av 3 trinn i kantinen
- Elevaktiviteter
- Felles skolegenser
- Temamøter med foresatte
- Lærer bestemmer gruppe. Bla med tanke på kjønn.



## Drømmeskolen – livsmestring i skolen



Produkter

Kontakt



Frist for å legge inn bestilling: 24.08  
Sendes til skolen: 29.08



Hettejakke  
400 kr - 500 kr



Crewneck  
350 kr



Longsleeve i Herre  
340 kr





# Nye regler om russebusser

- Neste års russekull ikke kan bruke sidevendte seter og ståplasser under kjøring for å øke trafikksikkerheten.
- Prosessen startet i mars 2024, da Samferdselsdepartementet ga Statens vegvesen i oppdrag å utrede et mulig forbud.
- I desember i fjor ble forslaget sendt ut på høring.

## Regjeringen forbyr sidevendte seter og ståplasser i russebusser fra 2026

Fra 1. januar blir det forbudt å bruke sidevendte seter og ståplasser i russebusser under kjøring, som følge av regjeringens innstramming av regelverket.

Dette har vært tydelig kommunisert fra skolen og gjør at ingen elever på Ullern har kjøpt buss.



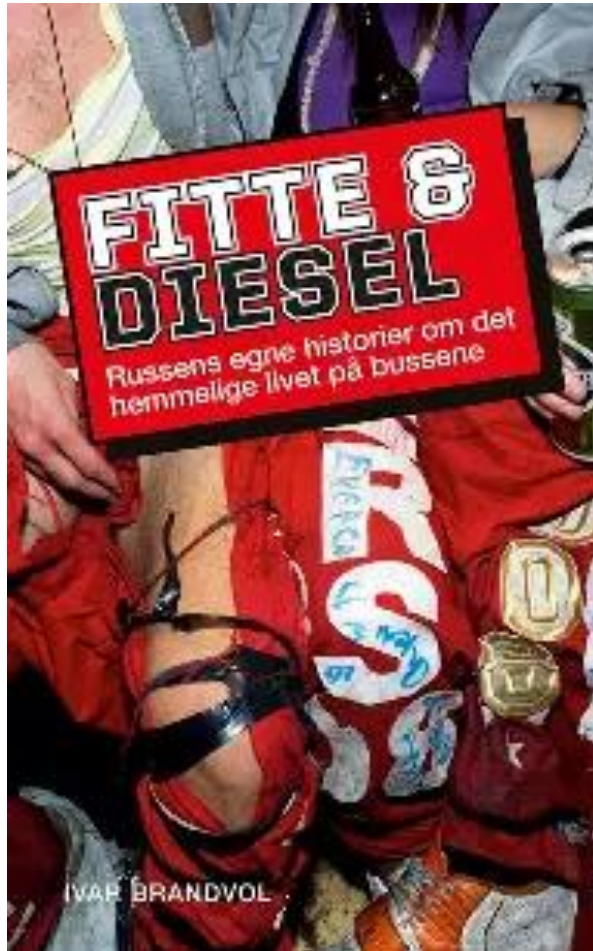
# Hva bør dere som foreldre være informert om



07: fire leide busser  
08: 4 planlagte konsepter  
09: tre grupperinger

Det at foreldre er oppdatert bidrar til mer reflekterte valg rundt russetid

- **Busskultur**
  - Utenforskap også innad
  - Sterke normer innad i gruppen
  - Steile grupperinger
  - Konflikter mellom grupper
  - Interne kontrakter (sosiale)
  - Mye penger
- **Kommersielle aktører**
  - Har oversikt over ungdomsmiljøet
  - Salgsmøter for mindreårige
  - Bruk av kontrakter og ambassadører
  - Tydelig ønske om grupper
  - Finner stadig på nye produkter, for eksempel ring
- **Tidligere russekull anbefalte å vente med å danne grupper.**
  - Bruk god tid til å bli venner på vgs
  - Hold vg1 unna rulling og russearrangementer.



- VG journalist Ivar Brandvold sin bok anbefales på det sterkeste.
- Gir et godt innblikk i de kommersielle kreftene som påvirker russetiden.





# Råd til foresatte

- Hvem vil de være - ungdommen?
- Snakk med ungdommen deres om temaet, våg å si nei, snakk med dem igjen og igjen, om å stå i press og stress
- Ikke kjeft, men prøv å forstå og utfordre dem
- Vent med å etablere russegrupperinger (kontrakter)
- Legg til rette for inkludering (invitere klassen hjem)
- Etabler foreldregrupper å snakk sammen, gjerne på klassenivå.
- Ta kontakt med skolen om råd (kontaktlærer, rådgiver)
- God dialog mellom skole, hjem og elever er viktig for å få til nødvendig endring

## Nyttige lenker

- <https://www.forbrukerradet.no/siste-nytt/tips-og-rad-russen/>
- <https://www.vg.no/nyheter/innenriks/i/q1bemE/har-monopol-paa-salg-av-russedresser-elever-laases-i-hemmelige-kontrakter>
- <https://www.facebook.com/groups/384780452311578/>
- <https://www.oslomet.no/forskning/forskningsnyheter/unge-oslo-rusmidler>
- [https://radio.nrk.no/podkast/trygdekontoret/sesong/2024/l\\_e475c271-8e3c-43d8-b5c2-718e3c33d8fo](https://radio.nrk.no/podkast/trygdekontoret/sesong/2024/l_e475c271-8e3c-43d8-b5c2-718e3c33d8fo)