

Kjære foresatte,

Oslo, 01.11.22

Takk for at dere er i kontakt og viser engasjement for barna deres. De siste årene, spesielt denne høsten, har vi opplevd et økt fokus på russetid og russebusser, særlig på Vg1. Vi opplever utviklingen som veldig negativ. Vi vil nå uttrykke bekymring og at vi tar situasjonen svært alvorlig.

Selv om det er langt fra alle elevene våre som er like opptatt av russetiden, velger vi å dele vår bekymring med dere.

### Hva ser vi?

Her på skolen ser vi en ungdomskultur som fremstår som mer hierarkisk, der det er tydeligere enn før hvem som er innenfor og utenfor, og at dette i stor grad er knyttet opp mot busstilhørighet. Blant annet kommer dette til uttrykk gjennom at elevene bare sitter med elever på samme buss i kantina, og det er ikke lenger like sosialt akseptabelt å ha kontakt på tvers av busser og konsepter.

Samtidig opplever mange at de ikke blir inkludert i sosiale sammenhenger som er forbeholdt bussen. Dette gjør at vi denne høsten har kommet i kontakt med et økende antall elever som føler seg ekskludert, både på skolen og på fritiden. Vi hører fra elever som ikke får innpass på buss eller er stemt ut, men også de som kjenner seg presset til å bli med.

I tillegg er det mange som setter ord på at det er mange sosiale koder som medfører en sosial utrygghet. Dette gjør det vanskelig å bli kjent med andre.

Elever gruer seg til å gå seg på skolen, sitter i trappeløp og på toalett heller enn i kantina og flere opplever at gode venner plutselig vender dem ryggen. Andre må stadig bevise at de er kule nok til å være med på en buss, kjenner på høyt press og flytter på sine egne grenser.

Vi bekymrer oss for hvordan elever låser seg i bestemte grupperinger tidlig på Vg1. Vi ser at også eldre elever sine holdninger og handlinger virker inn.

Dette går både utover læringsmiljø og trivsel. Stadig flere elever opplever psykiske plager og har lyst til å slutte på skolen.

### Hva gjør vi som skole?

Derfor vil vi på skolen arbeide aktivt for å gjøre skolen til en trygg og sosial arena for alle. Denne høsten setter vi dermed inn følgende tiltak:

1. Gjennom å legge til rette for flere sosiale arrangementer i skoletiden ønsker vi å etablere arenaer for å bli kjent med andre. Det skal være mulig å ha det fint på skolen og bli kjent med andre *uten* å være på buss.
2. Bevisstgjøring av problemet i møte med elever. Holdningsskapende arbeid i undervisning og holdningsskapende kampanje i samarbeid med Elevrådet.
3. Stadig endring av kantinestruktur i dialog med Elevstyret ved skolen.
4. Rektor og skolens rådgiversteam har samtale med elever som er bussjefer.
5. Etablering av nettverk med naboskoler.

### Hva kan dere som foresatte gjøre?

For at vi skal lykkes, er det avgjørende at vi får med dere på laget.

- Prat med ungdommene deres om temaet og våg å si nei til å etablere russebus.
- Snakk med hverandre som foresatte, spesielt dere som har ungdommer på samme buss.
- Legg til rette for inkludering utover buss. Oppfordre ungdommen til å være med andre enn de på bussen på skolen og på fritiden.
- Be om å lese og sett dere inn i kontrakter. Se gjerne tips fra Forbrukerrådet på <https://www.forbrukerradet.no/siste-nytt/forbrukerradet-gir-gratis-rad-til-deg-som-planlegger-russetiden/>. Vær obs på at det også ofte er uformelle, skjulte kontrakter innad på en buss.

Mange ungdommer velger å etablere konsepter i stedet for buss. Konseptene har flere likheter med bussetablering, som russenavn, russelåter, klær med felles logo og felles møteplasser. Også for konseptene vil vi sterkt oppfordre foresatte til å følge opp ungdommene for å unngå utestenging.

Både buss og konsepter kan være positive og givende for dem som er med, men vi ser behov for å rette søkelys på de uheldige ringvirkningene det kan ha både for dem som er med og for dem som føler på utenforskap. Vi har derfor prøvd å sette russetid på dagsorden i flere foreldremøter denne høsten. Vi setter pris engasjementet til de frammøtte. Nå sender vi ut skolemelding for å nå flere, og medlemmer av Foreldrelaget har gitt innspill til innholdet. Vi vil sterkt oppfordre til å avvente etablering av både bussgrupper og konsepter.

Ta gjerne kontakt med oss for å få mer informasjon og for å dele informasjon med oss. På Ullern har vi mange flotte ungdommer, men her trenger vi deres hjelp for å påvirke dem i en retning som endrer på den utviklingen vi ser nå.

Med vennlig hilsen

Torill Røeggen, rektor

